Asociación Aragonesa Para Problemas de Crecimiento-A.P.A.C.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

La asociación Aragonesa para problemas de crecimiento funciona en Aragón desde 1979.Dentro de nuestros centros de servicios tenemos trabajadores con patologías de crecimiento.El objetivo principal de la Asociación APAC es normalizar la situación de nuestros afectados por patologías que cursan baja talla y/o condicionan otras alteraciones de la armonía corporal

Teléfono 976 742 791 e-mail: apac@asociacion-apac.org. Nuestros asociados pagan una cuota anual de 40 euros.

Ofrecemos servicios de :

Información, orientación y apoyo.

Trabajadora Social

Psicóloga

Fisioterapeuta

Grupo de apoyo de afectadas de Síndrome de Turner

Charlas y talleres de educación y promoción de la salud: **:**

- **Taller “Presta atención, enfócate y gana bienestar”.2 sesiones**
- **Taller “Programa de ejercicio físico para la prevención del estrés en cuidadores de personas dependientes.” 2 sesiones**

Actividades de convivencia

Contacto

Nieves Collado Héctor Martínez - 976 742 791 / 626 677 578 - apac@asociacion-apac.org

Fecha de última actualización del recurso

05/07/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Julio García Condoy 1 Loc 3 500018 Zaregoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.asociacion-apac.org
http://www.facebook.com/APAC21
http://@Apac_Residencia