

## Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

**Amanixer**, surge de un grupo de profesionales de diferentes ámbitos, pero relacionadas todas con el mundo social, principalmente mujeres con discapacidad que ven en primera persona, por experiencias personales o laborales, que las mujeres con discapacidad tienen una situación de especial vulnerabilidad. En Amanixer queremos ser un espacio de encuentro para mujeres con y sin discapacidad, donde compartamos experiencias, información y, juntas, realicemos acciones para defender nuestros derechos.

Nacimos en 2012 y desde entonces trabajamos para **fomentar la autonomía y difundir una imagen positiva de las mujeres y niñas con discapacidad**. Promovemos el acceso y participación social, reivindicamos los derechos y libertades sexuales y perseguimos la plena inclusión sociolaboral, sanitaria, educativa y en cualquier otro ámbito. A través de una intervención psicosocial trabajamos con y para las mujeres con discapacidad, facilitándoles recursos y espacios de relación, en los que desarrollar sus capacidades, creando herramientas propias, en función de sus demandas y necesidades específicas, destinadas a fomentar su autonomía, salud física y mental e inclusión social, así como a prevenir la violencia.

Disponemos de **diversos recursos, servicios y actividades**:

- Servicio de Información, asesoramiento y apoyo social
- Servicio de terapia psicológica para mujeres con discapacidad y cuidadoras
- Servicio de Asesoría Sexológica para mujeres con discapacidad y sus parejas
- Talleres que fomenten la salud mental y física, el autocuidado, el empoderamiento para mujeres con y sin discapacidad
- Actividades de ocio y culturales para mujeres con y sin discapacidad
- Grupos de Apoyo Mutuo

## Contacto

682728686 - info@amanixer.es

## Fecha de última actualización del recurso

26/05/2023

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Concepción Saiz de Otero 10 50018 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.amanixer.es/>  
<https://www.facebook.com/amanixer/>  
<https://twitter.com/amanixer>

## Imagen del Recurso



