Amanixer

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Amanixer, surge de un grupo de profesionales de diferentes ámbitos, pero relacionadas todas con el mundo social, principalmente mujeres con discapacidad que ven en primera persona, por experiencias personales o laborales, que las mujeres con discapacidad tienen una situación de especial vulnerabilidad. En Amanixer queremos ser un espacio de encuentro para mujeres con y sin discapacidad, donde compartamos experiencias, información y, juntas, realicemos acciones para defender nuestros derechos.

Nacimos en 2012 y desde entonces trabajamos para **fomentar la autonomía y difundir una imagen positiva de las mujeres y niñas con discapacidad**. Promovemos el acceso y participación social, reivindicamos los derechos y libertades sexuales y perseguimos la plena inclusión sociolaboral, sanitaria, educativa y en cualquier otro ámbito. A través de una intervención psicosocial trabajamos con y para las mujeres con discapacidad, facilitándoles recursos y espacios de relación, en los que desarrollar sus capacidades, creando herramientas propias, en función de sus demandas y necesidades específicas, destinadas a fomentar su autonomía, salud física y mental e inclusión social, así como a prevenir la violencia.

Disponemos de **diversos recursos, servicios y actividades:**

-Servicio de Información, asesoramiento y apoyo social

-Servicio de terapia psicológica para mujeres con discapacidad y cuidadoras

-Servicio de Asesoría Sexológica para mujeres con discapacidad y sus parejas

-Talleres que fomenten la salud mental y física, el autocuidado, el empoderamiento para mujeres con y sin discapacidad

-Actividades de ocio y culturales para mujeres con y sin discapacidad

-Grupos de Apoyo Mutuo

Contacto

682728686 - info@amanixer.es

Fecha de última actualización del recurso

26/05/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Concepción Saiz de Otero 10 50018 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.amanixer.es/
https://www.facebook.com/amanixer/
https://twitter.com/amanixer

Imagen del Recurso

