

## ARBADA (Asociación Aragonesa de familiares de enfermos con un Trastorno de la Conducta Alimentaria)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Alimentación saludable.

### Descripción

Asociación Aragonesa de familiares de enfermos con un Trastorno de la Conducta Alimentaria. Orientar y capacitar al afectado y a la familia de recursos y habilidades para afrontar el proceso de la enfermedad desde una perspectiva más positiva. Favorecer la disminución de sentimientos de desorientación y aislamiento de los familiares y afectados por un TCA. Objetivos específicos:

- 1-Ofrecer servicios de información, apoyo y asesoramiento de calidad.
- 2-Informar y orientar sobre los recursos públicos especializados existentes.
- 3-Favorecer la aceptación de la enfermedad y la capacidad de autoayuda
- 4-Disminuir los sentimientos de desorientación y aislamiento de familiares y afectados.
- 5-Impulsar el crecimiento de la red asociativa.
- 6- Favorecer el apoyo y seguimiento psicoterapéutico desarrollado en las Unidades de TCA especializadas.

Nuestras actividades pueden ser consultada en [WEB ARBADA](#)

### Contacto

Edurne Larrarte - 976389575 - arbada@arbada.org

### Fecha de última actualización del recurso

26/05/2023

### Situación actual del recurso

Activa

### Localización

Calle Coso 157, piso 1º B 50001 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.arbada.org>  
<http://@ARBADA.org>  
<http://@ArbadaAsoc>

## Imagen del Recurso

