Servicio de Prevención y Promoción de la Autonomía Personal (PAP) en el Hogar de personas Mayores de Gallur

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Actividad física.

Descripción

La misión de los servicios para la autonomía de las personas y de atención socioterapéutica para cuidadores de personas en situación de dependencia o en alto riesgo de dependencia es fomentar la calidad de vida de estas personas y de sus familiares cuidadores y red de apoyo como individuos y como miembros de una comunidad, mejorando su bienestar físico y emocional a través de actividades que fomenten la autonomía personal, las relaciones interpersonales, el aprendizaje, la satisfacción con la propia vida y con las tareas de cuidar y ser cuidado.

Los objetivos de estos servicios son:

- Mejorar la calidad de vida a través de actividades personalizadas y significativas en las dimensiones de bienestar físico, cognitivo, emocional y social.

Servicio de Prevención de la Dependencia

Es un servicio que se dirige a prevenir las situaciones de dependencia en las personas mayores para aumentar y/o mantener el bienestar físico, mental y social.

Se dirige a las personas mayores que tienen un estado de salud frágil o alto riesgo de dependencia pero sin padecerla aún, siendo autónomas en su vida diaria. Está diseñado para alargar la vida autónoma de las personas que no necesitan ayuda en su vida diaria pero que presenta un alto riego de dependencia o un frágil estado de salud.

Servicio de Promoción de la Autonomía Personal

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal tiene por finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria. Enfocado a mejora la autonomía y condiciones de vida de personas que ya son dependientes.

- Los de habilitación y terapia ocupacional.
- Estimulación cognitiva.
- Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional.
- Formación en tecnologías de apoyo y adaptaciones del hogar.

Complementarios:

- Formación en cuidados y autocuidados dirigida a personas en situación de dependencia y sus cuidadores (Servicio de Formación a Cuidadores)
- Atención socioterapéutica dirigida a las personas en situación de dependencia y sus cuidadores (Programa CuidArte)

¿CÓMO SE PRESTA?

Un equipo técnico integrados por terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y trabajadores sociales planifican con el usuario su Programa de Autonomía Personal, en función de su situación.

Las personas que forman parte del mismo acuden dos o tres día a la semana a grupos reducidos, que permiten generar un ambiente de seguridad y confianza que facilita el desarrollo de las actividades y la socialización.

¿FORMA DE ACCESO?

DEPENDIENTES: Mayores de 18 años que tengan reconocido un grado de dependencia I o II y que el servicio este recogido en su PIA. COMUNICARLO AL HOGAR. GRATUITO.

Mayores FRAGILES: personas en situación de fragilidad (no tiene reconocido grado de dependencia) pero que presentan un alto riesgo de dependencia. SOLICITUD DE ACCESO EN EL HOGAR. COPAGO DE 15€.

Contacto

Pedro Herrero Director del Hogar Almudena Aranda Trabajadora Social - 976 86 41 98 - 976 86 62 02 - gallur.pap@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

26/05/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza LA JUSTICIA 6 50650 GALLUR Gallur Gallur Zaragoza Aragón España



Imagen del Recurso


GENERACIÓN
DE CAMBIO
PLAN DEL MAYOR
SERVICIO
PAP
PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA
AUTONOMÍA PERSONAL
Autonomía para
estar mejor