UAF-BS COMARCA COMUNIDAD DE CALATAYUD

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

OFERTA DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DIRIGIDAS PARA DIFERENTES COLECTIVOS DE POBLACIÓN ORGANIZADA POR EL SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES DE LA COMARCA COMUNIDAD DE CALATAYUD.

Se puede consultar las actividades disponibles en: www.actividadescomunidadcalatayud.es

El servicio que se presta a los diferentes municipios por la Comarca de la Comunidad de Calatayud se organiza en dos Campañas Deportivas:

- **Campaña Deportiva Escolar o de Invierno: de mitad de septiembre a mitad junio.** Periodo de solicitud de actividad por parte de los ayuntamientos del 5 de agosto al 5 de septiembre. Se permitirán altas de usuarios en grupos concedidos hasta el 15 de febrero.
- **Campaña Deportiva Estival o de Verano: julio y agosto.** Periodo de solicitud de actividad por parte de los ayuntamientos del 15 de mayo al 15 de junio. Se permitirán altas de usuarios en grupos concedidos hasta el 15 de julio.

La oferta de actividades deportivas dirigidas en la Campaña Deportiva Escolar o de Invierno es:

- ZUMBA FITNESS: 1 sesión de 1 hora semanal
- ZUMBA KIDS: 1 sesión de 1 hora semanal YOGA: 1 sesión de 1 hora semanal
- PILATES: 1 sesión de 1 hora semanal
- YOGA: 1 sesión de 1 hora semanal
- HIPOPRESIVOS: 1 sesión de 30 minutos semanal
- AEROBIC-STEP-TONIFICACIÓN: 1 sesión de 1 hora semanal
- GAP: 1 sesión de 1 hora semanal
- PATINAJE NIÑOS O ADULTOS: 1 sesión de 1 hora semanal
- INICIACION DEPORTIVA: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1,5 horas semanal
- PSICOMOTRICIDAD: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1,5 horas semanal
- FÚTBOL SALA: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1,5 horas semanal
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1,5 horas semanal
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO AL AIRE LIBRE: 1 sesión de 1,5 horas semanal
- ENTRENAMIENTO EN SALA FITNESS: 1 sesión de 1 hora semanal

La oferta de actividades deportivas dirigidas en la Campaña Deportiva Estival o de Verano es:

- AQUAZUMBA: 1 sesión de 1 hora semanal
- NATACIÓN NIÑOS, JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES EN SUS DIFERENTES NIVELES: 2 sesiones de 45 minutos semanales
- AQUAGYM: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1 hora semanal
- ACTIVIDADES ACUÁTICAS TERCERA EDAD: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1 hora semanal
- ACTIVIDADES ACUÁTICAS RECREATIVAS: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1 hora

semanal
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: 2 sesiones de 45 minutos semanales

Si es usted un servicio sanitario y necesita más información sobre los servicios deportivos o es un usuario y quiere conocer que actividades existen y pueden responder a la recomendación del personal sociosanitario, debe contactar directamente con el Servicio Comarcal de Deportes en el teléfono 976883075, en el correo electrónico deportes@comunidadcalatayud.com o presencialmente en Plaza de la Comunidad nº1 de Calatayud. Una vez realizada la entrevista con el técnico deportivo de la Comarca de la Comunidad de Calatayud, el usuario deberá contactar con el ayuntamiento en el que se realiza actualmente la actividad para conocer sus requisitos de inscripción y precio para que el ayuntamiento formalice el alta en el grupo de actividad elegido. El volante entregado por el personal sanitario al usuario deberá facilitarse al técnico deportivo el primer día de clase en el grupo, hora y día asignado.

CAMPAÑA DEPORTIVA 2024-2025 (19 SEPTIEMBRE 2024 - 18 JUNIO 2025)

MUNICIPIOS CON GRUPOS CONCEDIDOS, HORARIO Y DÍAS DE ACTIVIDAD:

ABANTO ZUMBA FITNESS JUEVES 10:30
ALCONCHEL DE ARIZA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 11:30
ALHAMA DE ARAGÓN GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES VIERNES 10:30
ALHAMA DE ARAGÓN GAP VIERNES 17:30
ALHAMA DE ARAGÓN PILATES JUEVES 19:45
ALHAMA DE ARAGÓN ZUMBA FITNESS LUNES 19:15
ALHAMA DE ARAGÓN YOGA MIERCOLES 20:15
ALHAMA DE ARAGÓN PSICOMOTRICIDAD LUNES MIERCOLES 16:45
ANIÑON YOGA MIERCOLES 18:30
ANIÑON ZUMBA FITNESS MIERCOLES 20:00
ANIÑON PILATES MARTES 19:30
ANIÑON GAP JUEVES 20:15
ANIÑON AST LUNES 18:15
ANIÑON ENTRENAMIENTO SALA FITNESS VIERNES 19:00
ANIÑON FÚTBOL SALA 6-12 VIERNES 15:30-17.00
ANIÑON GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 11:15
ARÁNDIGA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MIERCOLES VIERNES 11.00
ARÁNDIGA YOGA MARTES 17:15
ARIZA YOGA VIERNES 19:45
ARIZA FÚTBOL SALA 6-12 LUNES 19.00-20:30
ATECA GAP JUEVES 18:45
ATECA PILATES MIERCOLES 19:00
ATECA PILATES MIERCOLES 20:00
ATECA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES VIERNES 11:00
ATECA YOGA MARTES 19:00
ATECA YOGA MARTES 20:00
ATECA PATINAJE JUEVES 16:30
ATECA ZUMBA FITNESS LUNES 20.00
BELMONTE DE GRACIÁN YOGA JUEVES 16:30
BELMONTE DE GRACIÁN GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MIERCOLES VIERNES 16:30
BELMONTE DE GRACIÁN PILATES MARTES 16:00
CABOLAFUENTE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 10.30
CASTEJÓN DE LAS ARMAS GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES VIERNES 10:00
CERVERA DE LA CAÑADA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 12:00
CERVERA DE LA CAÑADA PATINAJE MIERCOLES 18:45
CERVERA DE LA CAÑADA PSICOMOTRICIDAD MARTES JUEVES 17:00
CETINA INICIACIÓN DEPORTIVA LUNES MIERCOLES 16.45
CETINA YOGA VIERNES 18:30
CETINA ZUMBA FITNESS LUNES 18:30
CETINA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 18:00
CETINA PILATES LUNES 17:30
CETINA GAP MARTES 17:00
CETINA FÚTBOL SALA 6-12 MARTES JUEVES 18:45
CETINA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS MIERCOLES 17:30
CETINA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS MIERCOLES 18:30

CETINA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS MIERCOLES 19:30
CODOS GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES JUEVES 11:00
CODOS ZUMBA FITNESS MARTES 19:30
CODOS MULTIDEPORTE MARTES JUEVES 18:30
CODOS YOGA JUEVES 19:30
CODOS INICIACIÓN DEPORTIVA MARTES JUEVES 17:45
EL FRASNO YOGA LUNES 15.00
EL FRASNO GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 10:30
EL FRASNO PILATES MARTES 18:45
FUENTES DE JILOCA PILATES VIERNES 16:15
FUENTES DE JILOCA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 10:00
FUENTES DE JILOCA ZUMBA FITNESS MIERCOLES 18:15
IBDES YOGA JUEVES 15:45
IBDES ZUMBA KIDS LUNES 16:00
IBDES GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 17:45
IBDES PILATES MARTES 18:30
IBDES FÚTBOL SALA 6-12 MARTES JUEVES 16:45
JARABA FÚTBOL SALA 6-12 MARTES VIERNES M: 16:30, V: 16:00
JARABA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 15:45
JARABA ZUMBA KIDS MIERCOLES 15:45
JARABA PATINAJE VIERNES 16:45
JARABA YOGA VIERNES 17:00
JARABA ZUMBA FITNESS MIERCOLES 16:45
MALUENDA ZUMBA FITNESS MARTES 20:15
MALUENDA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS VIERNES 17:30
MALUENDA YOGA JUEVES 19:00
MALUENDA YOGA JUEVES 20:00
MALUENDA PATINAJE LUNES 17:45
MALUENDA INICIACIÓN DEPORTIVA LUNES MIERCOLES L: 17.00, X: 17.15
MALUENDA ZUMBA KIDS VKERNES 16:30
MALUENDA PSICOMOTRICIDAD LUNES MIERCOLES L: 16:15, X: 16:30
MALUENDA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 11:00
MALUENDA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MIERCOLES JUEVES X: 18:00, J: 16.30
MALUENDA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS JUEVES 17:15
MALUENDA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS VIERNES 16:30
MALUENDA GAP MIERCOLES 19:00
MALUENDA PILATES LUNES 19:15
MALUENDA PILATES LUNES 20.15
MARA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS LUNES 19:15
MARA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 16.30
MARA INICIACIÓN DEPORTIVA MIERCOLES 18:45-19.45
MIEDES DE ARAGÓN PATINAJE VIERNES 17:45
MIEDES DE ARAGÓN PSICOMOTRICIDAD MIERCOLES 17:30-18:30
MIEDES DE ARAGÓN YOGA LUNES 18:00
MIEDES DE ARAGÓN GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES JUEVES 12:15
MIEDES DE ARAGÓN PILATES VIERNES 17:45
MONREAL DE ARIZA ZUMBA FITNESS LUNES 17.45
MONTÓN GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 10:00
MORATA DE JILOCA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 11.00
MORATA DE JILOCA PILATES MARTES 10:30
MORÉS GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES JUEVES 10:30
MORÉS YOGA MARTES 15:45
MOROS YOGA MARTES 19:45
MOROS GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES VIERNES 12:00
MOROS PILATES JUEVES 18:15
MUNÉBREGA GAP MIERCOLES 18:30
MUNÉBREGA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES VIERNES 11.45
MUNÉBREGA ZUMBA FITNESS VIERNES 19:00
NIGÜELLA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MIERCOLES VIERNES 10:00
NUÉVALOS PILATES LUNES 18:15
NUÉVALOS ZUMBA FITNESS MARTES 18:00
NUÉVALOS YOGA JUEVES 17:30
NUÉVALOS ZUMBA KIDS MARTES 17:00
NUÉVALOS PATINAJE JUEVES 18:00
NUÉVALOS INICIACIÓN DEPORTIVA MARTES 18.00-19.30

OLVÉS GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 12:00
ORERA YOGA JUEVES 18:00
PARACUELLOS DE JILOCA YOGA LUNES 19:45
PARACUELLOS DE JILOCA ZUMBA FITNESS VIERNES 19.00
PARACUELLOS DE JILOCA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS JUEVES 20:00
PARACUELLOS DE JILOCA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 12.00
PARACUELLOS DE JILOCA PILATES MIERCOLES 20:00
PARACUELLOS DE JILOCA GAP MARTES 20:15
PARACUELLOS DE JILOCA FÚTBOL SALA 6-12 LUNES MIERCOLES 16:30
RUESCA PILATES VIERNES 19:00
SAVIÑÁN PILATES MARTES 17:30
SAVIÑÁN GAP JUEVES 18:30
SAVIÑÁN GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MIERCOLES VIERNES 12:15
SAVIÑÁN YOGA LUNES 16:30
SAVIÑÁN PATINAJE JUEVES 17:30
SEDILES GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MIERCOLES VIERNES 15:30
TERRER PILATES MARTES 20:00
TOBED GAP VIERNES 19:15
TOBED GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES JUEVES 10:00
TOBED ZUMBA FITNESS JUEVES 19:30
TORRALBA DE RIBOTA YOGA MIERCOLES 16:00
TORRALBA DE RIBOTA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 12:15
VELILLA DE JILOCA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 11:00
VELILLA DE JILOCA PILATES VIERNES 11:15
VILLAFELICHE PILATES VIERNES 10:00
VILLAFELICHE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 10.00
VILLALBA DE PEREJIL GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 15.30
VILLALENGUA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 10.00
VILLALENGUA ZUMBA FITNESS LUNES 19:30
VILLALENGUA ENTRENAMIENTO SALA FITNESS MIERCOLES 20.00
VILLARROYA DE LA SIERRA ZUMBA FITNESS LUNES 16:00
VILLARROYA DE LA SIERRA YOGA MIERCOLES 17:15
VILLARROYA DE LA SIERRA INICIACIÓN DEPORTIVA LUNES MIERCOLES 17:45
VILLARROYA DE LA SIERRA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 11:00
VILLARROYA DE LA SIERRA PILATES LUNES 17:00
VILLARROYA DE LA SIERRA GAP MARTES 18:00
CALATAYUD, BARRIO SAN ANTONIO GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 12.15
CALATAYUD, BARRIO SAN ANTONIO YOGA VIERNES 15:15
CALATAYUD, BARRIO CONSOLACIÓN ZUMBA KIDS VIERNES 17:45
CALATAYUD, BARRIO CONSOLACIÓN ZUMBA FITNESS JUEVES 20.00
CALATAYUD, BARRIO CONSOLACIÓN GAP MIERCOLES 20:15
CALATAYUD, BARRIO CONSOLACIÓN PILATES LUNES 19:45
CALATAYUD, BARRIO PUERTA SORIA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES JUEVES 16:15
CALATAYUD, HUERMEDA GIMNASIA DE MANTENIMIENTO LUNES MIERCOLES 11:30
EL FRASNO, INOGÉS GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MARTES JUEVES 11:30
PURROY GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MIERCOLES 16:30-17:30

Contacto

976883075 - deportes@comunidadcalatayud.com

Fecha de última actualización del recurso

14/04/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza De la Comunidad 1 50300 Calatayud Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.actividadescomunidadcalatayud.es
http://Comunidad de Calatayud