

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

OFERTA DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DIRIGIDAS PARA DIFERENTES COLECTIVOS DE POBLACIÓN ORGANIZADA POR EL SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES DE LA COMARCA COMUNIDAD DE CALATAYUD.

Se puede consultar las actividades disponibles en: www.actividadescomunidadcalatayud.es

El servicio que se presta a los diferentes municipios por la Comarca de la Comunidad de Calatayud se organiza en dos Campañas Deportivas:

- **Campaña Deportiva Escolar o de Invierno: de mitad de septiembre a mitad junio.** Periodo de solicitud de actividad por parte de los ayuntamientos del 5 de agosto al 5 de septiembre. Se permitirán altas de usuarios en grupos concedidos hasta el 15 de febrero.
- **Campaña Deportiva Estival o de Verano: julio y agosto.** Periodo de solicitud de actividad por parte de los ayuntamientos del 15 de mayo al 15 de junio. Se permitirán altas de usuarios en grupos concedidos hasta el 15 de julio.

La oferta de actividades deportivas dirigidas en la Campaña Deportiva Escolar o de Invierno es:

- ZUMBA FITNESS: 1 sesión de 1 hora semanal
- ZUMBA KIDS: 1 sesión de 1 hora semanal
- YOGA: 1 sesión de 1 hora semanal
- PILATES: 1 sesión de 1 hora semanal
- HIPOPRESIVOS: 1 sesión de 30 minutos semanal
- AEROBIC-STEP-TONIFICACIÓN: 1 sesión de 1 hora semanal
- GAP: 1 sesión de 1 hora semanal
- PATINAJE NIÑOS O ADULTOS: 1 sesión de 1 hora semanal
- INICIACION DEPORTIVA: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1,5 horas semanal
- PSICOMOTRICIDAD: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1,5 horas semanal
- FÚTBOL SALA: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1,5 horas semanal
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1,5 horas semanal
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO AL AIRE LIBRE: 1 sesión de 1,5 horas semanal
- ENTRENAMIENTO EN SALA FITNESS: 1 sesión de 1 hora semanal

La oferta de actividades deportivas dirigidas en la Campaña Deportiva Estival o de Verano es:

- AQUAZUMBA: 1 sesión de 1 hora semanal
- NATACIÓN NIÑOS, JÓVENES, ADULTOS Y MAYORES EN SUS DIFERENTES NIVELES: 2 sesiones de 45 minutos semanales
- AQUAGYM: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1 hora semanal
- ACTIVIDADES ACUÁTICAS TERCERA EDAD: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1 hora semanal
- ACTIVIDADES ACUÁTICAS RECREATIVAS: 2 sesiones de 45 minutos semanales o 1 sesión de 1 hora

semanal

- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: 2 sesiones de 45 minutos semanales

Si es usted un servicio sanitario y necesita más información sobre los servicios deportivos o es un usuario y quiere conocer que actividades existen y pueden responder a la recomendación del personal sociosanitario, debe contactar directamente con el Servicio Comarcal de Deportes en el teléfono 976883075, en el correo electrónico deportes@comunidadcalatayud.com o presencialmente en Plaza de la Comunidad nº1 de Calatayud. Una vez realizada la entrevista con el técnico deportivo de la Comarca de la Comunidad de Calatayud, el usuario deberá contactar con el ayuntamiento en el que se realiza actualmente la actividad para conocer sus requisitos de inscripción y precio para que el ayuntamiento formalice el alta en el grupo de actividad elegido. El volante entregado por el personal sanitario al usuario deberá facilitarse al técnico deportivo el primer día de clase en el grupo, hora y día asignado.

CAMPAÑA DEPORTIVA 2023-2024 (20 SEPTIEMBRE 2023 - 14 JUNIO 2024)

MUNICIPIOS CON GRUPOS CONCEDIDOS, HORARIO Y DÍAS DE ACTIVIDAD:

ABANTO|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES JUEVES|10:30
ALCONCHEL DE ARIZA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|11:45
ALHAMA DE ARAGÓN|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|10:30
ALHAMA DE ARAGÓN|FÚTBOL SALA 6-12|MIERCOLES|18:15
ALHAMA DE ARAGÓN|GAP|JUEVES|18:00
ALHAMA DE ARAGÓN|HIPOPRESIVOS|MARTES|18.00
ALHAMA DE ARAGÓN|PILATES|JUEVES|19:45
ALHAMA DE ARAGÓN|YOGA|MIERCOLES|19:00
ALHAMA DE ARAGÓN|YOGA|MIERCOLES|20:00
ALHAMA DE ARAGÓN|PATINAJE|VIERNES|17:15
ALHAMA DE ARAGÓN|PSICOMOTRICIDAD|LUNES MIERCOLES|L 18:15, X: 17:45
ALHAMA DE ARAGÓN|ZUMBA FITNESS|MARTES|18:30
ANIÑON|ZUMBA FITNESS|MIERCOLES|19:45
ANIÑON|ZUMBA KIDS|MIERCOLES|18:15
ANIÑON|YOGA|VIERNES|19:30
ANIÑON|PILATES|MARTES|20:00
ANIÑON|HIPOPRESIVOS|MIERCOLES|19:15
ANIÑON|GAP|JUEVES|20:15
ANIÑON|AST|LUNES|19:00
ANIÑON|FÚTBOL SALA|VIERNES|15:30-17:00
ANIÑON|ACONDICIONAMIENTO FISICO AL AIRE LIBRE|MIERCOLES|16:30-17:45
ANIÑON|ENTRENAMIENTO SALA FITNESS|VIERNES|17:15
ANIÑON|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|10:15
ARÁNDIGA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|10:00
ARÁNDIGA|GAP|LUNES|19:45
ARÁNDIGA|PILATES|MARTES|19:45
ARÁNDIGA|YOGA|JUEVES|20:00
ARIZA|YOGA|MIERCOLES|20:00
ARIZA|PILATES|LUNES|19.30
ARIZA|PSICOMOTRICIDAD|LUNES MIERCOLES|17:30
ARIZA|PATINAJE|LUNES|16:30
ARIZA|ZUMBA FITNESS|JUEVES|20:00
ARIZA|GAP|MIERCOLES|18:30
ARIZA|HIPOPRESIVOS|JUEVES|19:30
ARIZA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|10:00
ATECA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MIERCOLES VIERNES|11:00
ATECA|HIPOPRESIVOS|LUNES|19:30
ATECA|GAP|JUEVES|18:45
ATECA|ZUMBA FITNESS|LUNES|20:00
ATECA|PATINAJE|VIERNES|16.00
ATECA|PILATES|MIERCOLES|19:00
ATECA|PILATES|MIERCOLES|20:00
ATECA|YOGA|MARTES|19:00
ATECA|YOGA|MARTES|20:00
BELMONTE DE GRACIÁN|PILATES|LUNES|16:00

BELMONTE DE GRACIÁN|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|15:30
 CABOLAFUENTE|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|10:30
 CASTEJÓN DE LAS ARMAS|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MIERCOLES VIERNES|10:00
 CERVERA DE LA CAÑADA|FÚTBOL SALA 6-12|MARTES JUEVES|18:00
 CERVERA DE LA CAÑADA|PILATES|MARTES|18:45
 CERVERA DE LA CAÑADA|YOGA|VIERNES|18:00
 CERVERA DE LA CAÑADA|PATINAJE|LUNES|18:15
 CERVERA DE LA CAÑADA|PSICOMOTRICIDAD|MARTES JUEVES|17:15
 CETINA|PSICOMOTRICIDAD|VIERNES|16.00
 CETINA|INICIACIÓN DEPORTIVA|LUNES MIERCOLE|18:45
 CETINA|ZUMBA FITNESS|LUNES|17:00
 CETINA|YOGA|VIERNES|18:30
 CETINA|PILATES|LUNES|16:00
 CETINA|FÚTBOL SALA 6-12|MARTES JUEVES|18:45
 CETINA|GAP|MARTES|17:00
 CETINA|HIPOPRESIVOS|VIERNES|17:00
 CETINA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|18:00
 CIMBALLA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|12.30
 CIMBALLA|PILATES|LUNES|18:15
 CIMBALLA|ZUMBA FITNESS|MIERCOLES|18:00
 CODOS|ZUMBA FITNESS|VIERNES|19:00
 CODOS|INICIACIÓN DEPORTIVA|MARTES JUEVES|18:00
 CODOS|YOGA|LUNES|17:45
 CODOS|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|11.00
 CODOS|MULTIDEPORTE|MARTES JUEVES|18:45
 EL FRASNO|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|10:30
 EL FRASNO|YOGA|LUNES|16:30
 FUENTES DE JILOCA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|10:00
 IBDES|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|L: 16:15, X: 15:45
 IBDES|HIPOPRESIVOS|LUNES|18:30
 IBDES|GAP|MARTES|18:30
 IBDES|FÚTBOL SALA 6-12|LUNES MIERCOLES|17:00
 IBDES|ACONDICIONAMIENTO FISICO AL AIRE LIBRE|JUEVES|11:15
 IBDES|YOGA|VIERNES|16:00
 IBDES|PILATES|LUNES|20:00
 IBDES|INICIACIÓN DEPORTIVA|MARTES JUEVES|17:30
 IBDES|PSICOMOTRICIDAD|MARTES JUEVES|16:45
 IBDES|ZUMBA KIDS|JUEVES|19:00
 IBDES|ZUMBA FITNESS|JUEVES|20:00
 JARABA|PSICOMOTRICIDAD|LUNES MIERCOLES|16:45
 JARABA|YOGA|VIERNES|17:15
 JARABA|FÚTBOL SALA 6-12|LUNES MIERCOLES|16:00
 JARABA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|15:45
 MALUENDA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|11.00
 MALUENDA|ACONDICIONAMIENTO FISICO AL AIRE LIBRE|MARTES|12:00
 MALUENDA|ENTRENAMIENTO SALA FITNESS|MIERCOLES|17:45
 MALUENDA|ENTRENAMIENTO SALA FITNESS|JUEVES|17:15
 MALUENDA|GAP|LUNES|19:00
 MALUENDA|HIPOPRESIVOS|VIERNES|18:00
 MALUENDA|YOGA|JUEVES|19:00
 MALUENDA|YOGA|JUEVES|20:00
 MALUENDA|PILATES|MIERCOLES|19:00
 MALUENDA|PILATES|VIERNES|18:45
 MALUENDA|PSICOMOTRICIDAD|LUNES MIERCOLES|17:00
 MALUENDA|PATINAJE|LUNES|18:00
 MALUENDA|ZUMBA FITNESS|MARTES|20:00
 MARA|ENTRENAMIENTO SALA FITNESS|LUNES|19:45
 MARA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MIERCOLES VIERNES|15:15
 MIEDES DE ARAGÓN|HIPOPRESIVOS|MARTES|17:30
 MIEDES DE ARAGÓN|PATINAJE|MIERCOLES|16:15
 MIEDES DE ARAGÓN|ZUMBA KIDS|VIERNES|16:15
 MIEDES DE ARAGÓN|PILATES|MARTES|18:00
 MIEDES DE ARAGÓN|YOGA|JUEVES|18:00
 MONTERDE|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|10:30
 MONTÓN |GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|10:00

MORATA DE JILOCA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|11:00
 MORATA DE JILOCA|YOGA|LUNES|11:00
 MORATA DE JILOCA|PATINAJE|MARTES|16:15
 MORÉS |GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|L: 17:30, X: 18:00
 MOROS|HIPOPRESIVOS|JUEVES|15:45
 MOROS|YOGA|MARTES|17:30
 MOROS|ZUMBA FITNESS|JUEVES|16:15
 MUNÉBREGA|ZUMBA FITNESS|LUNES|19:45
 MUNÉBREGA|ZUMBA KIDS|LUNES|18:45
 MUNÉBREGA|INICIACIÓN DEPORTIVA|VIERNES|18:15-19:45
 MUNÉBREGA|YOGA|JUEVES|17:30
 MUNÉBREGA|PILATES|VIERNES|19:30
 MUNÉBREGA|GAP|MIERCOLES|18:15
 MUNÉBREGA|ENTRENAMIENTO SALA FITNESS|VIERNES|18:15
 MUNÉBREGA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|11:45
 NUÉVALOS|FÚTBOL SALA 6-12|JUEVES|18:30-20:00
 NUÉVALOS|PILATES|VIERNES|16:45
 NUÉVALOS|YOGA|MIERCOLES|18:30
 NUÉVALOS|INICIACIÓN DEPORTIVA|MARTES|18:30-20:00
 NUÉVALOS|ZUMBA KIDS|LUNES|17:15
 NUÉVALOS|ZUMBA FITNESS|MIERCOLES|16:30
 OLVÉS|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|12.00
 PARACUELLOS DE JILOCA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|12:00
 PARACUELLOS DE JILOCA|FÚTBOL SALA|LUNES MIERCOLES|17:00
 PARACUELLOS DE JILOCA|ENTRENAMIENTO SALA FITNESS|MIERCOLES|20:00
 PARACUELLOS DE JILOCA|GAP|MARTES|20:15
 PARACUELLOS DE JILOCA|ZUMBA FITNESS|JUEVES|20:00
 PARACUELLOS DE JILOCA|YOGA|LUNES|19:30
 PARACUELLOS DE JILOCA|PILATES|MIERCOLES|20:00
 SAVIÑÁN|PILATES|MIERCOLES|20:00
 SAVIÑÁN|YOGA|LUNES|18:00
 SAVIÑÁN|FÚTBOL SALA 6-12|LUNES MIERCOLES|L: 18:30, X: 19:00
 SAVIÑÁN|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|11:00
 SEDILES|ZUMBA FITNESS|VIERNES|17:30
 TERRER|ZUMBA FITNESS|JUEVES|17:30
 TERRER|PILATES|MARTES|20.00
 TERRER|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES VIERNES|11:15
 TERRER|HIPOPRESIVOS|JUEVES|17:00
 TOBED|ENTRENAMIENTO SALA FITNESS|MARTES|19:45
 TOBED|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|10:00
 TOBED|YOGA|LUNES|19:00
 TOBED|ZUMBA FITNESS|JUEVES|19:45
 TORRALBA DE RIBOTA|YOGA|VIERNES|17:00
 TORRALBA DE RIBOTA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|11:45
 VALTORRES|ZUMBA KIDS|MARTES|18:30
 VALTORRES|PATINAJE ADULTOS|VIERNES|18:00
 VELILLA DE JILOCA|PILATES|MARTES|15:45
 VELILLA DE JILOCA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|11:00
 VILLAFELICHE|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|LUNES MIERCOLES|10:00
 VILLALBA DE PEREJIL|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|16:30
 VILLALENGUA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|10:30
 VILLALENGUA|ACONDICIONAMIENTO FISICO AL AIRE LIBRE|VIERNES|16:00
 VILLALENGUA|GAP|LUNES|17:30
 VILLALENGUA|ZUMBA FITNESS|JUEVES|18:30
 VILLARROYA DE LA SIERRA|ZUMBA FITNESS|JUEVES|17:00
 VILLARROYA DE LA SIERRA|PILATES|LUNES|16:00
 VILLARROYA DE LA SIERRA|YOGA|MARTES|16:00
 VILLARROYA DE LA SIERRA|GAP|MIERCOLES|20:00
 VILLARROYA DE LA SIERRA|HIPOPRESIVOS|MIERCOLES|17:30
 VILLARROYA DE LA SIERRA|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|11:15
 CALATAYUD, BARRIO SAN ANTONIO|GIMNASIA DE MANTENIMIENTO|MARTES JUEVES|12:30
 CALATAYUD, BARRIO SAN ANTONIO|HIPOPRESIVOS|LUNES|20:15
 CALATAYUD, BARRIO SAN ANTONIO|GAP|VIERNES|19:30
 CALATAYUD, BARRIO SAN ANTONIO|YOGA|MIERCOLES|17:30
 CALATAYUD, BARRIO SAN ANTONIO|YOGA|JUEVES|16:00

