

# Proyecto Redera



## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Formación.

## Descripción

### ¿Qué es Redera?

Redera es un servicio gratuito de ARCADIA que ofrece atención especializada de salud mental que sufren una enfermedad mental con graves repercusiones en su día a día en el entorno natural de las personas entre 18 y 65 años de los municipios de la Comarca de Somontano, así como también a sus familiares.

*“Llevar el servicio al contexto de la persona en vez de ser la persona la que se acerque al servicio.”*

El objetivo principal de los diferentes servicios que se ofrecen es mejorar la calidad de vida de las personas que atiende sin necesidad de desplazarse fuera del lugar en el que viven.

#### **A nivel personal:**

- Seguimiento y atención continuada en el ámbito psicológico, así como en la gestión de una vida independiente.
- Acompañamiento para la búsqueda de formación para el empleo o de trabajo.
- Apoyo en la gestión y tramitación de cuestiones burocráticas con las instituciones.
- Ayuda en la búsqueda de recursos de ocio y tiempo libre.

**A nivel familiar** ofrecer un servicio de atención y escucha a nivel particular o grupal.

**A nivel comunitario** ofrecer nuestro recurso a los profesionales de servicios sociales, centros de salud, ayuntamientos y otras entidades en todo el territorio para trabajar juntos en el ámbito de la salud mental.

## Contacto

Sergio Benabarre, Cristina Martínez y María Martín - 637170866 - cristinamartinez@redarcadia.es

## Fecha de última actualización del recurso

21/04/2023

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Avenida La Merced 25 22300 Barbastro Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<https://redarcadia.es/>  
<https://m.facebook.com/redarcadiahuesca/>  
<https://www.instagram.com/arcadiafundacion/?hl=es>

## Imagen del Recurso

ARC