Centro especializado en Karate

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Nos centraremos en el Karate ya que es lo que mas nos identifica pero realizamos también cursos de defensa personal específicos para niños y mujeres a parte de Fit-boxing y Full-contact. Nuestras redes sociales son @kuro.obi.zgz

El Karate tradicional es una disciplina que combina ejercicios físicos y mentales, y puede ser un recurso muy valioso para la sociedad por varias razones:

2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]

En resumen, el Karate es un recurso valioso para la sociedad debido a que puede mejorar la salud, fomentar el autocontrol, prevenir la violencia y contribuir al desarrollo personal de los practicantes.

Contacto

Yasmina Jimenez Guillen - 640761627 - contactokuro.obi@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

30/03/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle La lista de Shindler 41 50019 zaragoza 50019 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://Instagram @kuro.obi.zgz
http://Instagram @kuro.obi.zgz