

Centro especializado en Karate



Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Nos centramos en el Karate ya que es lo que mas nos identifica pero realizamos también cursos de defensa personal específicos para niños y mujeres a parte de Fit-boxing y Full-contact. Nuestras redes sociales son @kuro.obi.zgz

El Karate tradicional es una disciplina que combina ejercicios físicos y mentales, y puede ser un recurso muy valioso para la sociedad por varias razones:

2. ~~Ayuda a la salud mental: El Karate es una disciplina que combina ejercicios físicos y mentales, lo que mejora la salud mental. Los principios de disciplina, respeto y perseverancia que fomenta el Karate ayudan a las personas a desarrollar una confianza en sí mismas y a seguir metas con determinación y disciplina.~~
3. ~~Mejora la salud física: El Karate es una actividad física que fortalece los músculos, mejora la flexibilidad y aumenta la resistencia. Los practicantes también desarrollan una mejor coordinación y agilidad.~~
4. ~~Mejora la autoestima y el autocontrol: El Karate enseña principios morales y éticos que fomentan la honestidad, la integridad y el respeto. Estos principios ayudan a las personas a desarrollar una mejor autoestima y a controlar sus impulsos.~~

En resumen, el Karate es un recurso valioso para la sociedad debido a que puede mejorar la salud, fomentar el autocontrol, prevenir la violencia y contribuir al desarrollo personal de los practicantes.

Contacto

Yasmina Jimenez Guillen - 640761627 - contactokuro.obi@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

30/03/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle La lista de Shindler 41 50019 zaragoza 50019 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://Instagram @kuro.obi.zgz>

<http://Instagram @kuro.obi.zgz>