

# SERVICIO DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL (P.A.P)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

Servicio que permite mantener y mejorar las capacidades físicas y cognitivas el mayor tiempo posible en personas en situación de dependencia o en riesgo de serlo, mayores frágiles, o personas diagnosticadas con alguna enfermedad incapacitante.

Programa de prevención y promoción que ayudar a retrasar el deterioro, estimulando la memoria, trabajando las capacidades de forma lúdica y generando hábitos de vida saludable.

Este servicio facilita las relaciones sociales, fomenta la participación en otras actividades y ayuda a las personas a que mantengan un mayor bienestar y satisfacción con la vida.

Se presta a través de un equipo interdisciplinar formado por terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y trabajadores sociales.

---

## Contacto

BEATRIZ GABARRE (T. SOCIAL) NOELIA MARCEN (DIRECTORA) - 974481047 - cdsabi.iass@aragon.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

21/04/2023

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Avenida SERRABLO S/N 22600 Sabiñanigo Sabiñánigo Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/tramitador/-/tramite/servicio-de-prevencion-de-la-dependencia-y-promocion-de-la-autonomia-personal-y-servicio-de-formacion-para-los-cuidadores-y-atencion-socioterapeutica-grupal>

## Imagen del Recurso

Infórmate en Hogares  
de Personas  
Mayores del IASS  
<http://iass.aragon.es>

