GRUPO DE APOYO PARA PERSONAS QUE CUIDAN - PROGRAMA CUIDARTE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

A través de los Grupos de Apoyo para personas que cuidan se fomenta el refuerzo de capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Están coordinados por una Trabajadora Social y por una Terapeuta Ocupacional de la Residencia Hogar Doz del I.A.S.S. en Tarazona.

Van dirigidos a todas aquellas personas que tienen a su cuidado a una persona en situación de dependencia y que quieran mejorar su estilo de vida. Los cuidadores, debido a su tarea de cuidar, pueden presentar problemas de agotamiento físico y/0 psíquico, estrés, ansiedad, soledad...

Se pretende crear un espacio para relacionarse y aprender de la experiencia común, donde reconocer y potenciar las capacidades personales y mejorar el autocuidado.

Contacto

Amparo García Vela (Trabajadora Social), Paula Lara Ruiz (Terapeuta Ocupacional), Pilar Pérez Lapuente (Directora Hogar Doz) - 976199280 - agarciave@aragon.es

Fecha de última actualización del recurso

29/09/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Navarra 15 50500 TARAZONA Tarazona Zaragoza Aragón España



Imagen del Recurso

Image not found or type unknown