Terapia ocupacional

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

La Terapia Ocupacional pretende promover el bienestar y la salud a través de actividades con propósito terapéutico y sentido personal.

Posibles beneficiarios de Terapia Ocupacional:

Patologías neurológicas: demencias, párkinson, esclerosis múltiple, daño cerebral (ictus, traumatismo craneoencefálico...)

Enfermedades reumatológicas: artritis reumatoide, artrosis...

Procesos respiratorios (para abordar técnicas de ahorro de energía y adaptación del entorno)

Patología traumatológica: procesos postquirúrgicos, fracturas de cadera, amputaciones

Procesos de envejecimiento

Estimulación e integración sensorial

Rehabilitación laboral

El objetivo principal es conseguir la máxima independencia, funcionalidad y autonomía personal posible para el desempeño de las actividades de la vida diaria a través de diferentes técnicas terapéuticas:

Recuperación funcional

Rehabilitación cognitiva

Adecuación del entorno

Adiestramiento en las actividades de la vida diaria (AVD)

Prescripción, confección y adiestramiento de productos de apoyo

Adiestramiento ergonómico: higiene postural y economía articular

Psicomotricidad

Ludoterapia

Laborterapia

CRISTINA GUARDIA

TERAPEUTA OCUPACIONAL

COLEGIADA Nº 341

633628926

Contacto

633628926 - cristinatocupacional@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

27/09/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Ramón J. Sender 1 50700 CASPE Actio Salud Caspe Zaragoza Aragón España



Imagen del Recurso

