Proyecto ENRED@TE. Cruz Roja Tarazona

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Cruz Roja, desde hace más de 25 años, desarrolla proyectos orientados a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. La soledad es uno de los mayores problemas a los que se enfrentan las personas mayores y nuestra experiencia nos demuestra que una charla distendida cada pocos días, realizar actividades con el grupo de iguales o simplemente saber que tu estado importa a alguien, supone un gran cambio en las personas mayores que manifiestan no tener personas con las que compartir, en definitiva que se sienten solas.

¿Qué es?

Enrédate es un proyecto dirigido a reducir el sentimiento de soledad, evitando el aislamiento involuntario y fomentando la participación de las personas mayores.

¿Para que sirve?

Nuestra meta es que la persona mayor pueda mejorar, incrementar y afianzar su red social, como malla social de soporte emocional, personal y preventivo.

¿A quien va dirigido?

Dirigido a personas mayores de 65 años que manifiestan sentirse solas por no disponer de una red social acorde a sus necesidades y/o sufrir una situación de aislamiento involuntario y/o tener dificultad para acceder a actividades y por lo tanto participar.

¿Qué ofrecemos?

Asesoramiento y seguimiento individualizado

Apoyo emocional y/o compañía en el entorno de la persona atendida y por lo tanto en su día a día.

Participación en actividades lúdicas, culturales y/o educativas de interés para las personas atendidas.

Espacios para en encuentro e intercambio de experiencias.

Así como formación en competencias tanto personales como técnicas.

Y todo ello contando con el apoyo de nuestro equipo de voluntariado.

ACTIVIDADES 2023

- VISITAS Y LLAMADAS DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOLLO

- ANDADAS SALUDABLES

- GIMNASIA

- TALLERES DE MANUALIDADES CON DIFERENTES TEMATICAS

- TELLERES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

- ASESORAMIENTO INDIVIDUALIZADO DE DUDAS EN EL MANEJO DE MOVILES

- CHARLAS DE PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

- TALLER DE MÓVILES

- EXCURSIONES

Contacto

Asamblea Local de Cruz Roja Tarazona HORARIO de Lunes a Viernes de 09:00 a 13:00 h. - 607 934 337 - tarazona@cruzroja.es

Fecha de última actualización del recurso

23/02/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida La Paz 33 50500 Tarazona Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www2.cruzroja.es/

Imagen del Recurso

Cruz Roja

E

RED SOCIAL PA

