

Espacio web bienestar emocional

Red adscrita  OBSA 

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

En esta área de la web municipal pueden encontrar listas de reproducción de música que les ayude a expresar sus sentimientos, reduzca su estrés, alivie su ansiedad o simplemente estimule su creatividad, entre otras cosas.

También disponen de recomendaciones de libros, películas y series que, al igual que sucede con todos los recursos que se han incluido, han sido propuestos por los propios adolescentes.

Dicho espacio estará presente en las web de los centros educativos que la quieran utilizar.

Contacto

María García González - mgarcia@aviles.es

Fecha de última actualización del recurso

27/07/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Fernando Morán 26 33401 Avilés Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<https://participajoven.aviles.es/bienestar-emocional/>

Imagen del Recurso

