CRUZ ROJA - RED SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES: ENRED@TE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Proyecto dirigido a reducir el sentimiento de soledad y el aislamiento involuntario, a través del fortalecimiento de la red social de la persona mayor. El objetivo es dotar a la persona mayor de los conocimientos, recursos y cambios de actitud que le permitan mejorar, incrementar y afianzar su red social.

Dirigido a: Persona mayor de 65 años que se siente sola por no disponer de una red social acorde a sus necesidades y con poca participación social, pero deseo expreso de cambio.

Actividades:

- Información
- Orientación
- Acompañamiento - compañía: presencial y/o telefónica
- Espacios para el encuentro entre iguales y la participación en talleres: emociones, mente activa, cuerpo activo, manualidades, lectura. capacitación.
- Competencias personales
- Competencias digitales

Contacto

608198237 - nerea.julvez@cruzroja.es

Fecha de última actualización del recurso

13/10/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Paseo Sixto Celorrio 1, 1º A 50300 Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España

