

# CRUZ ROJA - RED SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES: ENRED@TE

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Proyecto dirigido a reducir el sentimiento de soledad y el aislamiento involuntario, a través del fortalecimiento de la red social de la persona mayor. El objetivo es dotar a la persona mayor de los conocimientos, recursos y cambios de actitud que le permitan mejorar, incrementar y afianzar su red social.

**Dirigido a:** Persona mayor de 65 años que se siente sola por no disponer de una red social acorde a sus necesidades y con poca participación social, pero deseo expreso de cambio.

### Actividades:

- Información
  - Orientación
  - Acompañamiento - compañía: presencial y/o telefónica
  - Espacios para el encuentro entre iguales y la participación en talleres: emociones, mente activa, cuerpo activo, manualidades, lectura. capacitación.
  - Competencias personales
  - Competencias digitales
- 

## Contacto

608198237 - nerea.julvez@cruzroja.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

13/10/2022

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Paseo Sixto Celorrio 1, 1º A 50300 Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España

