

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La protectora és un **espai de trobada** de persones compromeses amb el benestar animal i la defensa dels seus drets. Diàriament passegem amb ells, els cuidem, juguem tots plegats i gaudim d'una estona on podem **desconnectar de tots els pensaments** que ens passen per la ment sobre el nostre dia a dia i que ens poden generar cert malestar emocional.

Invertint una hora de la nostra setmana a passejar amb un animal que viu a una protectora no implica massa esforç per a nosaltres, però **a l'animal li dona la vida**, i això és molt gratificant.

Entre els **beneficis** del nostre voluntariat, destaquem que:

- Ajuda a **combatre la soledat no volguda** millorant la vida social de les persones que participen.
- **Incrementa l'activitat física** lleu-moderada a través del passeig.
- Augmenta el sentiment d'utilitat, ja que simplement amb la inversió de temps es produeix un gran benefici en l'animal i això, alhora, **augmenta l'autoestima**.

<https://www.instagram.com/canflixanimals/>

<https://www.facebook.com/search/top?q=can%20flix%20%26%20ampare>



Contacto

Anaïs Pérez i Georgina Barbero - 634495086 - associacioanimalsflox@hotmail.com

Fecha de última actualización del recurso

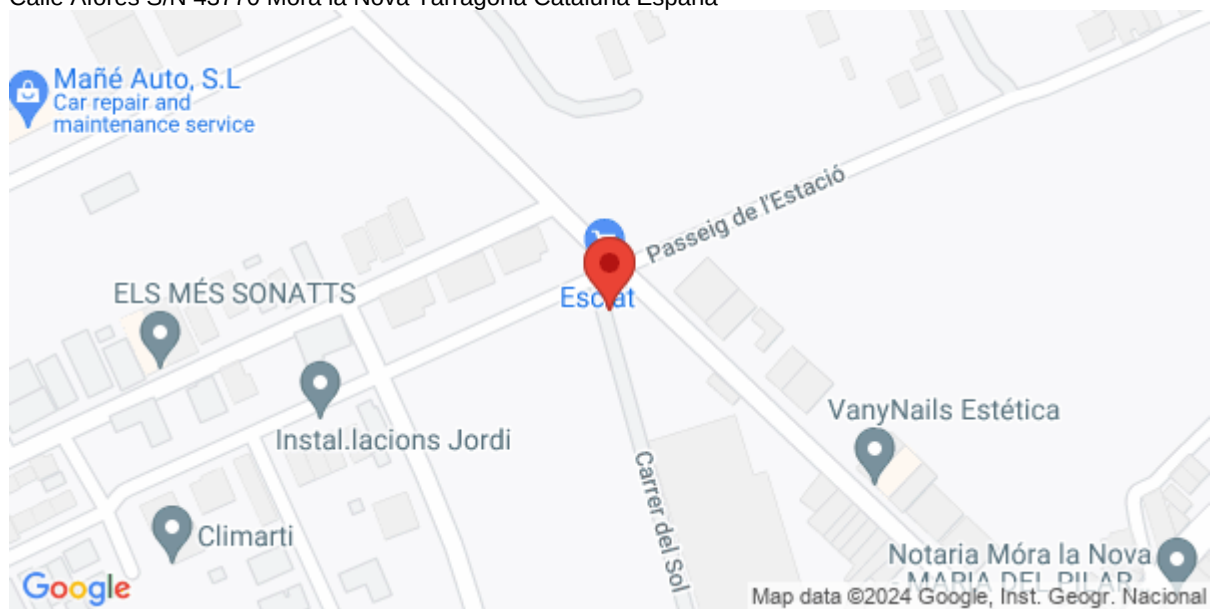
30/06/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Afores S/N 43770 Móra la Nova Tarragona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.instagram.com/canflifaximals/>
<https://www.facebook.com/search/top?q=can%20flox%20%26%20ampare>
<https://twitter.com/canflifaximals>

Imagen del Recurso

