# REFUERZO DE LA ACTIVIDAD ACADÉMICA MEDIANTE EXTRAESCOLARES Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Red adscrita	0	Euskadi Aktiboa	4

#### **Temas**

Infancia, Juventud, Actividad física.

## Descripción

Generalizar el deporte en edad escolar para aumentar las oportunidades de juego, actividad física y convivencia de todo el alumnado del centro, impulsando el deporte como una herramienta de inclusión social.

Fomentar la igualdad entre mujeres y hombres en la práctica deportiva y promover de forma específica la práctica de actividad física en niñas, dado las mayores ratios de inactividad de este colectivo.

Incentivar la práctica habitual, regular y moderada, de actividad física, para manifestar una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas, reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación y de los hábitos posturales sobre la salud.

Participar en actividades físicas compartiendo espacios y materiales específicos para fomentar las relaciones grupales construyendo las bases para la cultura del ocio enriquecedora.

Conseguir un espacio y materiales adecuados para practicar juegos y expresiones tradicionales y populares del País Vasco y de otras culturas.

Adquirir habilidades motrices que puedan ser utilizadas con eficacia para resolver problemas motores y para realizar una variedad de actividades físicas y deportivas, introduciendo hábitos de práctica segura y saludable (calentamiento, estiramientos al final, etc.)

Disminuir el sedentarismo del alumnado del centro orientando la ocupación del tiempo libre hacia la actividad física y generar hábitos de práctica deportiva entre nuestros alumnos, aumentando la actividad física durante los recreos gestionando partidos de fútbol, de baloncesto, de ping-pong y juegos populares.

Fomentar conductas responsables en el uso de la palabra para expresar emociones durante la práctica deportiva y enriquecer las habilidades sociales de los alumnos.

Desarrollar en las clases un clima basado en la educación en valores, adquirir valores positivos relacionados con la responsabilidad, el respeto, la justicia, la dignidad, la igualdad y la solidaridad entre otros y aceptar las normas de las actividades para la adquisición y aceptación de unas normas o códigos de convivencia.

Utilizar nuevas estrategias de difusión (redes sociales y web del centro) y favorecer la participación de las familias en las actividades escolares.

#### Contacto

NEREA ERAUSQUIN IÑAKI LEUNDA - 943450184 - administrazioa@sanjoseikastetxea.eus

### Fecha de última actualización del recurso

08/04/2022

### Situación actual del recurso

Activa

### Localización



# Imagen del Recurso

