Omsida. Asociación para la ayuda a personas afectadas por VIH

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Salud sexual y reproductiva, Formación.

Descripción

Trabajamos con un enfoque biopsicosocial para contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por VIH/sida, atendiendo sus necesidades, trabajando por la integración socio-laboral, la prevención de la infección y la normalización de la enfermedad. Realizamos intervenciones personalizadas; también desarrollamos actividades grupales que fortalecen los procesos personales de socialización y aceptación de la enfermedad y realizamos talleres de información y prevención, así como actividades de sensibilización para evitar actos discriminatorios hacia las personas que viven con VIH/sida.

Desde OMSIDA trabajamos tres grandes áreas para la atención integral del VIH: Prevención, Atención y Sensibilización.

ÁREA DE PREVENCIÓN

- Resolución de dudas e información:

Te **informamos sobre VIH/sida**, prevención, prácticas de riesgo, pruebas de VIH, ITS. Resuelve tus dudas de forma anónima. Te **asesoramos sobre el VIH**. Si estás en tratamiento hablamos de la adherencia, el manejo de la medicación y los efectos de la misma… y en general sobre las dudas que te puedan surgir.

- Pruebas de cribado rápido:

Realizamos la **prueba de VIH** en nuestra entidad, una prueba **ELISA de 3ª Generación**, se realiza con muestra de fluido oral y cuyo resultado se obtiene en unos **20-30 minutos**. Es rápida, anónima, confidencial y gratuita. En el Centro Sociosanitario de carácter Comunitario (ZIPI), brindamos **información sobre VIH, ITS, Chemsex, PrEP, PEP**, distribuimos material preventivo, y **realizamos pruebas rápidas de VIH, VHC, VHB, Clamidia, Gonorrea y Sífilis**, incidiendo en colectivos vulnerables, principalmente jóvenes, colectivos LGTBI, mujeres, inmigrantes (sin importar su situación documental o ausencia de tarjeta sanitaria), trabajadores y trabajadoras sexuales y parejas sexuales de personas que viven con VIH-SIDA.

- Talleres y charlas de prevención y sensibilización:

Informamos sobre el **VIH, y la prevención** de las enfermedades de transmisión sexual a la población en general y a grupos específicos como jóvenes, población inmigrante, mujeres… Apostamos por **mejorar la Salud Afectivo Sexual a través de talleres** informativos en centros educativos y asociaciones. Solicítanos más información.

- Mesas y campañas informativas:

Realizamos **actividades en fechas destacadas** para acercar la información sobre el **VIH a pie de calle**, con el objetivo de normalizar la enfermedad a nivel social y reivindicar los derechos de las personas afectadas.

- Cibereducación:

Formamos parte de la **red nacional de ciber-educadores GBHSH en salud sexual**, informamos a los hombres que tienen sexo con hombres sobre el VIH y otras ITS. Resolvemos tus dudas acerca de prácticas sexuales y la valoración de sus riesgos, nos puedes encontrar en las apps de contacto.

- Reparto de material preventivo:

El preservativo es un método eficaz para prevenir el VIH y otras ITS. **Distribuimos material preventivo, información y documentación** sobre prevención, percepción de riesgo y de control ante la exposición.

AREA DE ATENCIÓN

- Atención entre pares:

Te damos **información y apoyo** a través de la educación entre iguales. Hablamos de tú a tú sobres los temas que afectan y preocupan a las personas afectadas por VIH **(aspectos clínicos, autoestima, sexualidad, derechos, …)**

- Atención social:

Te apoyamos y acompañamos si eres una persona afectada por VIH igual si eres familiar, amigo, pareja… Elaboramos de forma consensuada **Planes Integrales de Atención**. Te informamos y asesoramos sobre **Recursos Sociales**. También puedes participar en **actividades de apoyo** a nivel grupal.

- Atención psicológica:

Te apoyamos a través de **terapias individuales, de pareja y/o familiares**, para el afrontamiento del diagnóstico, tratamiento de la ansiedad, depresiones, refuerzo ante deterioro cognitivo, tratamiento de trastornos sexuales, etc

- Orientación laboral:

Te **orientamos en la búsqueda de empleo**, a través de itinerarios de inserción laboral que suponen la elaboración del CV, tutorías personalizadas, preparación de entrevistas laborales y asesoramiento en general. Colaboramos con empresas de **Inserción Laboral**

- Actividades sociales:

Organizamos **jornadas de ConVIHvencia** para personas afectadas, actividades de **ocio compartido**: de carácter cultural, en la naturaleza… Quedamos para compartir, hablar y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

AREA DE SENSIBILIZACIÓN

- Formaciones:

Organizamos **eventos, jornadas y encuentros formativos** dirigidos a profesionales de la educación formal y no formal, profesionales sociosanitarios, así como a personas afectadas directamente y población en general, con el nexo común de estar interesados en adquirir una **información actualizada sobre el VIH**.

- Voluntariado:

Contamos con un **equipo de voluntariado** en constante crecimiento. Personas activas, con ganas de mejorar la calidad de vida de otras **personas, formadas y sensibilizadas** para actuar también como antenas informativas en sus entornos.

Contacto

Arantza Gracia - 976201642 - proyectos@omsida.org

Fecha de última actualización del recurso

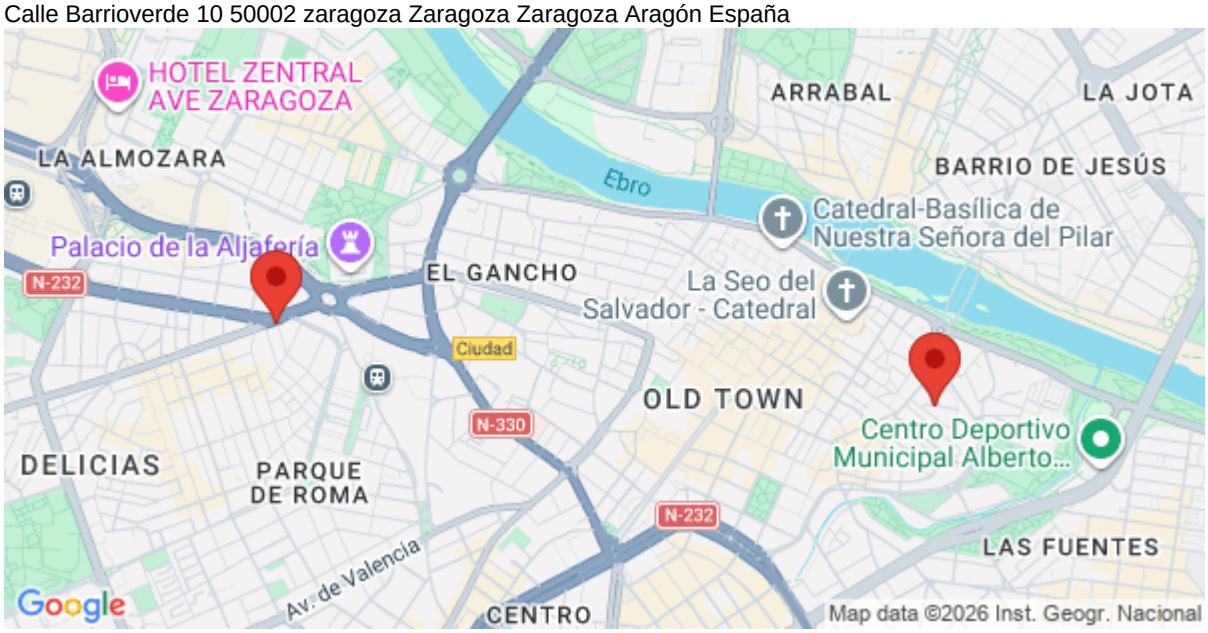
28/03/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Blanca de Navarra 2 50010 zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España
Calle Barrioverde 10 50002 zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.omsida.org
https://www.facebook.com/omsidazgz/
http://@omsidazgz

Imagen del Recurso


vih
Si