

Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Salud sexual y reproductiva, Formación.

Descripción

Trabajamos con un enfoque biopsicosocial para contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por VIH/sida, atendiendo sus necesidades, trabajando por la integración socio-laboral, la prevención de la infección y la normalización de la enfermedad. Realizamos intervenciones personalizadas; también desarrollamos actividades grupales que fortalecen los procesos personales de socialización y aceptación de la enfermedad y realizamos talleres de información y prevención, así como actividades de sensibilización para evitar actos discriminatorios hacia las personas que viven con VIH/sida.

Desde OMSIDA trabajamos tres grandes áreas para la atención integral del VIH: Prevención, Atención y Sensibilización.

ÁREA DE PREVENCIÓN

- Resolución de dudas e información:

Te informamos sobre VIH/sida, prevención, prácticas de riesgo, pruebas de VIH, ITS. Resuelve tus dudas de forma anónima. Te asesoramos sobre el VIH. Si estás en tratamiento hablamos de la adherencia, el manejo de la medicación y los efectos de la misma... y en general sobre las dudas que te puedan surgir.

- Pruebas de cribado rápido:

Realizamos la prueba de VIH en nuestra entidad, una prueba **ELISA de 3^a Generación**, se realiza con muestra de fluido oral y cuyo resultado se obtiene en unos **20-30 minutos**. Es rápida, anónima, confidencial y gratuita. En el Centro Sociosanitario de carácter Comunitario (ZIPI), brindamos información sobre VIH, ITS, Chemsex, PrEP, PEP, distribuimos material preventivo, y realizamos pruebas rápidas de VIH, VHC, VHB, Clamidia, Gonorrea y Sífilis, incidiendo en colectivos vulnerables, principalmente jóvenes, colectivos LGTBI, mujeres, inmigrantes (sin importar su situación documental o ausencia de tarjeta sanitaria), trabajadores y trabajadoras sexuales y parejas sexuales de personas que viven con VIH-SIDA.

- Talleres y charlas de prevención y sensibilización:

Informamos sobre el VIH, y la prevención de las enfermedades de transmisión sexual a la población en general y a grupos específicos como jóvenes, población inmigrante, mujeres... Apostamos por mejorar la Salud Afectivo Sexual a través de talleres informativos en centros educativos y asociaciones. Solicítanos más información.

- Mesas y campañas informativas:

Realizamos actividades en fechas destacadas para acercar la información sobre el VIH a pie de calle, con el objetivo de normalizar la enfermedad a nivel social y reivindicar los derechos de las personas afectadas.

- Cibereducación:

Formamos parte de la red nacional de ciber-educadores GBHSH en salud sexual, informamos a los hombres que tienen sexo con hombres sobre el VIH y otras ITS. Resolvemos tus dudas acerca de prácticas sexuales y la valoración de sus riesgos, nos puedes encontrar en las apps de contacto.

- Reparto de material preventivo:

El preservativo es un método eficaz para prevenir el VIH y otras ITS. **Distribuimos material preventivo, información y documentación** sobre prevención, percepción de riesgo y de control ante la exposición.

AREA DE ATENCIÓN

- Atención entre pares:

Te damos **información y apoyo** a través de la educación entre iguales. Hablamos de tú a tú sobre los temas que afectan y preocupan a las personas afectadas por VIH (**aspectos clínicos, autoestima, sexualidad, derechos, ...**)

- Atención social:

Te apoyamos y acompañamos si eres una persona afectada por VIH igual si eres familiar, amigo, pareja... Elaboramos de forma consensuada **Planes Integrales de Atención**. Te informamos y asesoramos sobre **Recursos Sociales**. También puedes participar en **actividades de apoyo** a nivel grupal.

- Atención psicológica:

Te apoyamos a través de **terapias individuales, de pareja y/o familiares**, para el afrontamiento del diagnóstico, tratamiento de la ansiedad, depresiones, refuerzo ante deterioro cognitivo, tratamiento de trastornos sexuales, etc

- Orientación laboral:

Te **orientamos en la búsqueda de empleo**, a través de itinerarios de inserción laboral que suponen la elaboración del CV, tutorías personalizadas, preparación de entrevistas laborales y asesoramiento en general. Colaboramos con empresas de **Inserción Laboral**

- Actividades sociales:

Organizamos **jornadas de ConVIHvencia** para personas afectadas, actividades de **ocio compartido**: de carácter cultural, en la naturaleza... Quedamos para compartir, hablar y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

AREA DE SENSIBILIZACIÓN

- Formaciones:

Organizamos **eventos, jornadas y encuentros formativos** dirigidos a profesionales de la educación formal y no formal, profesionales sociosanitarios, así como a personas afectadas directamente y población en general, con el nexo común de estar interesados en adquirir una **información actualizada sobre el VIH**.

- Voluntariado:

Contamos con un **equipo de voluntariado** en constante crecimiento. Personas activas, con ganas de mejorar la calidad de vida de otras personas, formadas y sensibilizadas para actuar también como antenas informativas en sus entornos.

Contacto

Arantza Gracia - 976201642 - proyectos@omsida.org

Fecha de última actualización del recurso

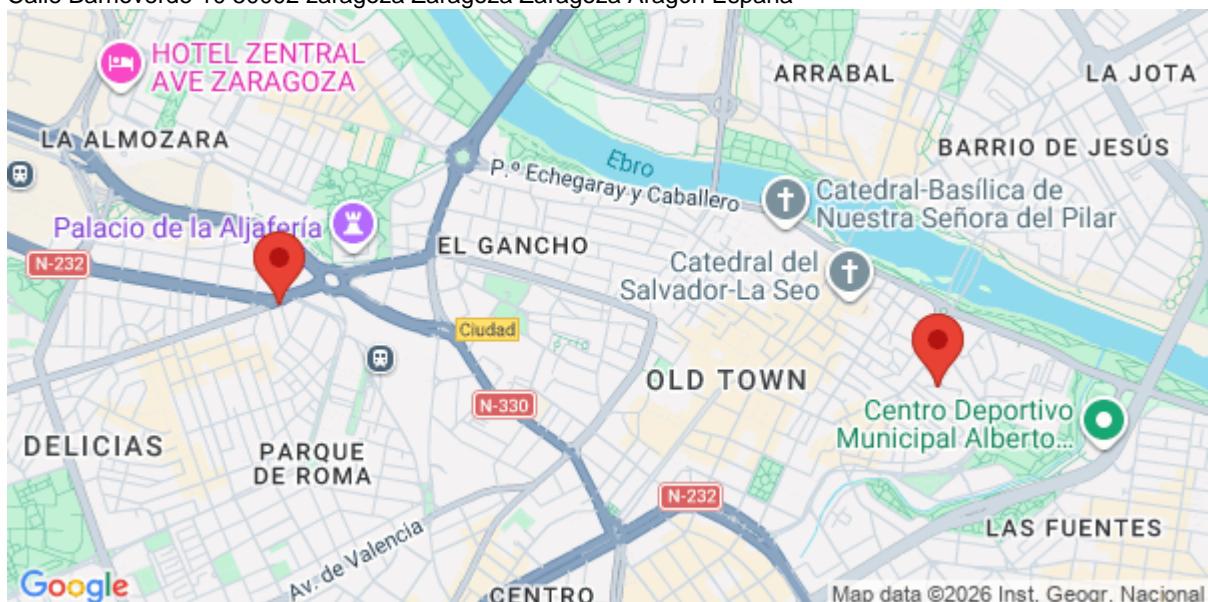
28/03/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Blanca de Navarra 2 50010 zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España
Calle Barrioverde 10 50002 zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.omsida.org>
<https://www.facebook.com/omsidazgz/>
<http://@omsidazgz>

Imagen del Recurso

Or
vih
Si