Cuidados primarios de Fisioterapia

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria.

Descripción

Como fisioterapeutas entendemos que el paciente forma parte activa de su proceso de curación. Para ello necesita conocer una serie de autocuidados (ejercicio terapéutico, estiramientos, pautas, consejos...). Esta es nuestra función, acompañar al paciente en este proceso con nuestros conocimientos.

Cuidados Primarios de Fisioterapia es una iniciativa personal de un grupo de fisioterapeutas de la CCAA de Aragón. Su objetivo es crear una plataforma pública como una herramienta adaptada a la evolución de nuestra profesión, con una serie de vídeos que den soporte visual al tratamiento fisioterápico individualizado que debe ser indicado por un fisioterapeuta.

Actualmente el recurso sigue activo y forma parte de la recomendación clínica diaria desde la Unidad de Fisioterapia Atención Primaria, Centro de Salud Teruel Ensanche.

Se recogen vídeos con recomendaciones fundamentalmente desde el aspecto de Educación para la Salud de manera que constituye una herramienta fundamental para el autocuidado.

Contacto

Mª Teresa Muñoz Tomás - mtmunnozto@salud.aragon.es

Fecha de última actualización del recurso

11/12/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Jerónimo Soriano 9 44002 Teruel Teruel Aragón España



Página web del proyecto

https://www.youtube.com/channel/UCWMeVL6zRf8gqyYMangjkwA

Imagen del Recurso

