SERVICIO DE APOYO A PERSONAS CUIDADORAS . COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas cuidadoras.

Descripción

Este servicio se dirige a personas que se dedican, con carácter habitual y sin retribución, al cuidado de personas con limitaciones en su autonomía personal, familiar y social, para un mejor afrontamiento de la situación de cuidado.

Se diferencian dos tipos de atenciones:

Atención individual:

- Atención psicológica individual para la contención y manejo emocional y el reajuste a la nueva situación vital
- Atención desde terapia ocupacional, incluyendo atenciones como: reeducación de las actividades de la vida diaria, adiestramiento a los familiares movilizaciones de personas con movilidad reducida y asesoramiento en adaptaciones del hogar y productos de apoyo (ayudas técnicas).

Atención grupal: prestada a través de los Grupos de Ayuda Mutua, organizados en colaboración con la asociación de familiares de personas con demencia ADABA. El grupo es un espacio que favorece el intercambio y el aprendizaje, al tiempo que tiene una función terapéutica en sí mismo.

Sus objetivos son:

1. Obtener más información y conocimientos sobre su problema
2. Disminuir el impacto psicológico de las cuidadoras ante la enfermedad de sus familiares.
3. Ser motor de actividades participativas abiertas a la comunidad relacionadas con las demencias.
4. Detectar y dar respuesta a casos que precisen una atención más individualizada y personalizada.

Periódicamente se organiza también el curso inicial para cuidadores, junto a dicha asociación y al Centro de Salud de Andorra.

Contacto

Yolanda Campos Moreno (psicóloga) Ana Lázaro Lázaro (terapeuta ocupacional) - 978843853 - analazaro@andorrasierradearcos.com

Fecha de última actualización del recurso

13/04/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Candela 2 44500 Andorra Andorra Teruel Aragón España
Plaza Ayuntamiento 1 44549 Alacón Teruel Aragón España
Plaza España 4 44509 Alloza Teruel Aragón España
Plaza Mayor 2 44547 Ariño Teruel Aragón España
Calle Fuente s/N 44557 Crivillén Teruel Aragón España
Plaza Ayuntamiento 1-3 44559 Ejulve Teruel Aragón España
Calle Umbria 26 44558 Estercuel Teruel Aragón España
Plaza Fuente 18 44558 Gargallo Teruel Aragón España

Plaza San Martin s/N 44548 Oliete Teruel Aragón España



Página web del proyecto

https://www.andorrasierradearcos.com/