

Pabellón de Deportes La Tejerona

Red adscrita  OBSA

Descripción

Este centro está dotado con:

Campos reglamentarios de baloncesto, balonmano, fútbol sala, voleibol y de bádminton. Sala de musculación y zona de cardio.

Aquí se disputan los partidos oficiales del Club Balonmano Gijón.

Horario de 9 a 23 horas de L-V, S de 9-2, D 9 a 14.

Se realizan diversas actividades:

Gimnasia de mantenimiento(14 -65 años): M y J a las 10.00 h/ L, Mi y V a las 9.30 h y a las 20.00 h.

Gimnasia de mantenimiento(>65 años): L, Mi y V a las 18 h

Aerobic-Step(14-65 años): L, Mi y V a las 10.30 y 19.00 h/ M y J a las 11.00 h.

Acondicionamiento global(14-65 años): L, Mi y V de 21:00 a 22:00 h

Taichí (>14 años): L y Mi de 9:00 a 10:00 h.

Para la inscripción se requiere la tarjeta ciudadana y un pago trimestral entre 35-45 euros.

Contacto

985 18 51 15 - pdm@gijon.es

Fecha de última actualización del recurso

29/04/2015

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Juan Botas s/n 33209 Gijón Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://deporte.gijon.es/page/11959-pabellon-de-deportes-la-tejerona>

<https://www.facebook.com/GijonDeporte>

Imagen del Recurso

