

HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Formación, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

Descripción

Información y acogida, atención social, apoyo a personas mayores en situación de dependencia y sus familias.

Servicios de Prevención y Promoción de la autonomía de las personas: PAP (fisioterapia y terapia ocupacional) Estimularte (estimulación cognitiva), CuidArte (grupos de apoyo emocional) y Formación a personas cuidadoras.

Programa de envejecimiento activo:

- Mantenimiento de la salud física y mental (Yoga, pilates, espalda sana...)
- Taller de entrenamiento de la memoria...

Colaboración con el Programa "Gatekeeper": motorización de constantes vitales en pacientes crónicos.

Aula de informática:

- Formación en TICs
- Cursos de manejo de smartphone.
- Cursos de iniciación a la informática.
- Curso de formación en Redes sociales.

Participación y animación comunitaria:

- Actividades de carácter social, cultura y ocio.
- Taller de periodismo: Elaboración del periódico "Andamos".
- Tertulia literaria
- Tertulia Gastronómica
- Taller de teatro
- Actividades de Senderismo
- Programa de voluntariado

Quien puede ser Socio:

Todas las personas que hayan cumplido 65 años y residan en la Comunidad Autónoma de Aragón. Excepcionalmente, podrán ser socias las personas mayores de 60 años titulares de una pensión o con determinadas circunstancias personales.

Horario:

De lunes a viernes de 9 a 20 horas.

Sábados: de 9 a 13.30 y de 15 a 20 horas.

Domingos: de 9 a 20 horas

Contacto

Fecha de última actualización del recurso

13/07/2021

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Huesca 24 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España



Imagen del Recurso

