

# HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

---

## Descripción

Información y acogida, atención social, apoyo a personas mayores en situación de dependencia y sus familias.

- **Habilitación y terapia ocupacional.**
- Estimulación cognitiva,
- Promoción mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional,
- Formación en: tecnologías de apoyo y adaptaciones del hogar y habilidades para el autocuidado.
- Atención social
  
- **Mantenimiento de la salud física y mental (Yoga, pilates, espalda sana, baile en línea)**
- Informática (Iniciación y reciclaje)
- Taller de entrenamiento de la memoria...
  
- **Formación en TIC**
- Cursos de manejo de smartphone.
- Cursos de iniciación a la informática.
- Cursos de formación en Redes sociales.
  
- **Actividades de carácter social, cultura y ocio.**
- Taller de periodismo: Elaboración del periódico "Andamos".

- Tertulia literaria
- Taller de teatro
- Programa de voluntariado

#### Quien puede ser Socio:

Todas las personas que hayan cumplido 65 años y residan en la Comunidad Autónoma de Aragón. Excepcionalmente, podrán ser socias las personas mayores de 60 años titulares de una pensión o con determinadas circunstancias personales.

#### Horario:

De lunes a viernes de 9 a 20 horas.

Sábados: de 9 a 13.00 y de 16 a 20 horas.

Domingos: de 9 a 20 horas

---

## Contacto

Directora: Silvia Armengol Loriente Trabajadora social: Dolores Llanos Roblas - 974312662 - cdbarbastro.iass@aragon.es

---

## Fecha de última actualización del recurso

16/10/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Huesca 24 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España

