

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

L'Espai Situa't, és un servei d'orientació i assessorament a persones amb preguntes, inquietuds i preocupacions relacionades amb la salut mental.

A

L'Espai Situa't s'atén qualsevol demanda relacionada amb la salut mental. Està dirigit a persones amb patiment mental, amb o sense diagnòstic, familiars, amics, veïns o professionals de qualsevol àmbit.

Les demandes es poden fer per tres vies: presencialment o virtualment amb cita prèvia, per telèfon o per correu electrònic

El projecte Activa't per la salut mental pretén aconseguir que persones amb problemes de salut mental, o risc de tenir-ne, i els seus familiars, puguin esdevenir agents de salut actius en el seu propi procés de recuperació, i millorar així la seva qualitat de vida.

És un projecte impulsat per la Federació Salut Mental Catalunya, la Federació Veus i la Generalitat de Catalunya (amb implicació dels departaments de Salut i Treball, Afers Socials i Famílies) , en el marc del Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions, coordinat per la Presidència de la Generalitat de Catalunya.

Contacto

Alícia de Maya - 605867971 - girona@activatperlasalutmental.org

Fecha de última actualización del recurso

21/06/2021

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Rutlla 22 17001 Girona Girona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://activatperlasalutmental.org>

<https://facebook.com/SalutMentalCatalunya>

<https://twitter.com/SalutMentalCat>

Imagen del Recurso

