

Hort Social de la Gent Gran

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

L'Hort social per la gent gran és un espai municipal ubicat a Miami destinat a persones majors de 65 anys. La gestió la porta directament el Departament de Gent Gran de l'Ajuntament de Mont-roig. És un recurs que pretén fomentar l'exercici físic, la part relacional o socialització i la de millora de la salut a través de l'alimentació.

L'hort està adaptat per tal de cobrir les necessitats de les persones més grans:

- Està dotat de bancals a terra però també disposa de llits de cultiu a una alçada de 90cm per als que pateixen de l'esquena.
- La separació entre bancals permet el pas de cadires de rodes i caminadors.
- Hi ha disponibilitat d'eines grans i eines petites.
- Es disposa de zona de descans.

El treball a l'hort és comunitari i cada usuari treballa segons les seves capacitats i disponibilitat de temps. La collita, igual que l'alegria, es reparteix entre tothom.

Per a inscripcions cal trucar al 679. 041. 961

Contacto

Meritxell Fernández, Tècnica de Gent Gran de l'Ajuntament de Mont-roig del Camp - 679041961 - mfernandez@mont-roig.cat

Fecha de última actualización del recurso

28/05/2021

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Cadis 68 43892 Miami Platja Mont-roig del Camp Tarragona Catalunya España

