

SERVICIOS Y TERAPIAS PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL A PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS

Red adscrita  **OBSA** 

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

El principal beneficio de este recurso es ofrecer servicios integrales que de forma complementaria entre sí, contribuyen a la mejora de la calidad de vida en general, y de la autonomía personal y el bienestar emocional y psicológico de las personas con discapacidad que presentan patologías crónicas de salud. A continuación detallamos los servicios y terapias que ofrecemos.

En ASPAYM consideramos fundamental la intervención reforzando el apoyo a nivel social y psicológico.

Información, orientación y apoyo social

Se proporciona información, orientación e intervención social y familiar. Mediante las consultas realizadas por los socios y socias y las familias, se detectan necesidades y se hacen intervenciones directas en casos, bien a través de consultas puntuales o a través de actuaciones pautadas por la Trabajadora Social en coordinación con distintos recursos comunitarios, si se precisa. Ofrecemos a las personas con discapacidad física asesoramiento e información para la búsqueda de recursos y apoyos que faciliten la inclusión en la sociedad, la autonomía personal y que permitan mejorar la calidad de vida y vivir en igualdad de oportunidades.

Se asesora a mediante consultas personales, telefónicas, por correo electrónico y/o correo postal y a través de la web. Se proporciona información sobre pensiones, vivienda, productos de apoyo (ayudas técnicas), adaptaciones, prestaciones de servicios sociales o sanitarios, prestaciones específicas para personas con discapacidad, certificados de discapacidad, trámites de dependencia etc. Este servicio es atendido por una Trabajadora Social, coordinadora del servicio y de los programas de acción social.

Apoyo psicológico

La aparición de una lesión medular o una discapacidad sobrevenida o de patologías crónicas supone un importante reto tanto para la persona que la padece como para su grupo relacional. La aceptación de esta realidad no siempre es fácil.

El servicio va dirigido a nuevos lesionados o nuevas lesionadas medulares que deben potenciar sus habilidades y recursos personales para adaptarse a su nueva situación de discapacidad y al entorno. También se interviene con las personas de su entorno. Sesiones de 60 minutos dirigidos por una psicóloga.

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO ESPECIALIZADA

En ASPAYM, ofrecemos una ayuda a domicilio que se adapta a las necesidades de los usuarios y sus familias, especializada en discapacidad y lesión medular, y que abarca tareas de atención personal pero también instrumental, con el único objetivo de fomentar la autonomía de la persona, de proporcionar el soporte necesario que le permita llevar una vida normal e independiente en su entorno y apoyar a sus familias.

El Servicio de ayuda a domicilio especializado en discapacidad, comprende las siguientes actuaciones directas al usuario y su familia:

- a) Cuidados personales: aseo personal, cuidados urinarios e intestinales, prevención de escaras, movilizaciones
- b) Apoyo en gestiones, compras y visitas médicas.
- c) Apoyo psicosocial y familiar.

Contamos para la prestación de estos servicios con entre 5 y 10 auxiliares de ayuda a domicilio especializadas en discapacidad y cuidados de lesión medular, coordinadas por la Trabajadora social que además hace seguimiento de las actuaciones y se coordina a su vez con la persona y su familia.

FISIOTERAPIA Y TERAPIA

FISIOTERAPIA

Contemplamos la rehabilitación como terapia sociosanitaria, enfocada a trabajar la autonomía personal, el mantenimiento de la funcionalidad y el desenvolvimiento personal. Realizamos 2 sesiones semanales de 90 minutos de duración por persona. Coordinadora: Fisioterapeuta. Personal de fisioterapia.

TERAPIA OCUPACIONAL

La Terapia Ocupacional ayuda a las personas a participar en las actividades y tareas que quieren y necesitan realizar por medio de la utilización terapéutica de actividades diarias.

Una de las intervenciones más habituales es ayudar a las personas que se están recuperando de lesiones y proporcionar ayudas a quienes están experimentando cambios cognitivos y físicos. Realizamos sesiones de 60 minutos de duración aproximadamente, priorizando las terapias en el propio domicilio de la persona, buscando trabajar su independencia en su entorno. 1 Terapeuta ocupacional.

Contacto

Ana Díaz Domingo - 985244253 - aspaym@aspaym-asturias.es

Fecha de última actualización del recurso

09/06/2021

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Roma 8 33011 Oviedo Centro de Atención y Servicios Oviedo Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<https://www.aspaym-asturias.es/>

<https://www.facebook.com/Aspaym.Principado.de.Asturias>