### **ALZHEIMER HUESCA**



#### **Temas**

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

#### Descripción

Alzheimer Huesca lleva trabajando para acompañar a las familias y atender a las personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias desde el año1994. Actualmente, el perfil del colectivo ha ido expandiéndose a **personas mayores**, dada la prevalencia y el aumento de estas, así como el infra diagnóstico en personas con deterioro cognitivo, padeciendo muchas de las personas mayores necesidades de tratamiento, socialización y atención al cuidador.

La entidad cuenta con tres programas diferenciados:

- 1. <u>CONTANDO CONTIGO: D</u>estinado a las personas usuarias. Basado en un <u>tratamiento individualizado no farmacológico</u>, enfocado en la estimulación funcional y cognitiva de las personas con o sin diagnóstico de demencia. Dentro de este programa se diferencian dos servicios:
  - Escuela de la Memoria: como terapia preventiva para fomentar el envejecimiento activo. Enfocado a personas sin diagnóstico de demencia y/o con deterioro cognitivo leve. Se realiza tres veces por semana.
  - Centro Terapéutico Recuerdos: zona de respiro y centro de día especializado en tratamiento en terapia ocupacional y fisioterapia.
  - Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (PAP): actualmente, en colaboración con la Comarca de los Monegros. El servicio es realizado por diversos profesionales (terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y trabajador social) para trabajar tres áreas, el bienestar físico, la terapia cognitiva y aspectos emocionales y sociales. Los mencionados profesionales se desplazan a las localidades que deseen prestar este servicio a sus mayores.

Además, contamos con servicios complementarios como transporte adaptado, servicio de comedor, ducha, peluquería v podología.

- 2. CONTIGO EN CASA: destinado a las personas mayores en general.
  - Servicio de Apoyo a Domicilio: destinado a personas mayores con problemas para desenvolverse en las Actividades Básicas de la Vida Diaria y necesidad de apoyo. Atención personal 365 días al año en el aseo, medicación, alimentación, movilizaciones, acompañamiento y limpieza del hogar.
  - Terapia ocupacional y fisioterapia en rehabilitadora en el domicilio: en Huesca capital como en poblaciones cercanas, llegando a las áreas rurales.
  - Localizador LoPe: para personas en fases iniciales de la enfermedad, destinado a potenciar su autonomía.
  - Cesión de ayudas técnicas adaptadas (sillas de ruedas, grúas, camas articuladas, colchón antiescaras, banquetas de ducha, andadores, barandillas, cinturón de imanes, etc)
- 3. CON FAMILIAS: dirigido a los familiares cuidadores.
  - Servicio de orientación, información y acompañamiento.
  - #CUIDA-T, MUEVE-T, QUIERE-T: grupos de ayuda mutua y talleres formativos para familiares cuidadores.
  - Apoyo psicológico individualizado, ofreciendo herramientas de gestión y apoyo emocional.
  - Fisioterapia individualizada para prevención de patologías propias del cuidado.

#### Contacto

Nekane Rosa Ester Híjar - 974230704 - info@alzheimerhuesca.es

## Fecha de última actualización del recurso

12/07/2024

#### Situación actual del recurso

Activa

### Localización

Plaza San Vicente 4 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España Calle Alcalde José Antonio LLanas Almudévar 2 - 4 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España



# Página web del proyecto

http://www.alzheimerhuesca.es/

## Imagen del Recurso

