

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

AFDA (Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón) es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y reconocida e inscrita como centro sanitario. Nuestra finalidad es prestar apoyo y atención psicoterapéutica para personas que padecen ansiedad, depresión o cualquier problema o dificultad emocional.

Es un proyecto solidario, de carácter sociosanitario que trabaja bajo los valores de apoyo mutuo, cooperación, participación y accesibilidad. Somos una entidad autosostenible por nuestro sistema de cuotas y atenciones. Todos los ingresos que se perciben son destinados íntegramente para mejorar las atenciones, ampliar los servicios según las necesidades y a dar continuidad a los proyectos que están en funcionamiento.

Salvo algunos talleres puntuales el resto de los servicios son únicamente para socios y socias, por lo que será necesario darse de alta para acceder.

Para asociarte puedes llamarnos por teléfono, mandarnos un e-mail o un WhatsApp. Te daremos una primera cita informativa gratuita, sin compromiso alguno, para poder ayudarte, orientarte y recoger tus datos personales para gestionar tu alta.

Actualmente AFDA ofrece servicios online y presenciales, aumentando así el ámbito de actuación.

### CONTACTO:

- Zaragoza:

Dirección: Calle San Blas 37 y Calle Predicadores 4, 50003, Zaragoza.

Teléfono: 976 443 754/691 846 596.

Mail: [info@asociacionafda.com](mailto:info@asociacionafda.com)

Web: <http://www.asociacionafda.com>

- Huesca:

Dirección: Calle Berenguer 2-4 Planta 5ª, Hotel de Asociaciones, Edificio Bantierra, 22.002 Huesca.

Web: <http://www.asociacionafda.com/>

Blog: <https://blogafda.com/>

---

## Contacto

AFDA Asociación - 976443754 691846596 - info@asociacionafda.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

25/11/2020

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle San Blas 37 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España  
Calle Predicadores 4 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com>  
<https://blogafda.com/>

---

## Imagen del Recurso

