# Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME)

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria.

## Descripción

ASAPME somos una entidad que cuenta con 39 años de experiencia en la atención, rehabilitación e integración social de personas afectadas por depresión, ansiedad, esquizofrenia y otros problemas de salud mental. Desde el año 2019 realizamos en Jaca y Sabiñánigo acciones de prevención, sensibilización, programas de apoyo y atención a familiares, así como actividades encaminadas a la rehabilitación e integración de las personas afectadas.

Tanto en Jaca como en Sabiñánigo desarrollamos con carácter semanal una serie de actividades rehabilitadoras entre las que cabe destacar, de estimulación cognitiva, musicoterapia, talleres de educación y promoción de la salud, habilidades sociales, talleres creativos y artesanales, voluntariado en la proyectora de animales y actividades de ocio, tiempo libre y culturales.

Llevamos a cabo un programa de psicoeducación y formación para familiares de personas afectadas. Dicho programa se realiza semanalmente.

La Asociación cuenta también con un servicio de información, orientación y un programa de de apoyo social comunitario que aborda actuaciones de acompañamiento, apoyo y ayuda en la realización de gestiones de la vida diaria.

Otra de las líneas de trabajo que desarrolla la entidad es la terapia psicológica o psiquiátrica.

Desde su nacimiento, ASAPME ofrece una respuesta sanitaria y social a las personas con enfermedad mental y sirve de cauce de sensibilización a la sociedad.

## Contacto

ADRIANA CANO - 646082781 - asapmearagon.pirineos@asapme.org

## Fecha de última actualización del recurso

21/12/2023

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle ISAAC ALBENIZ S/N 22700 Jaca Huesca Aragón España




## Página web del proyecto

https://linktr.ee/asapmeaaragon
https://www.facebook.com/asapme.aragon
https://twitter.com/ASAPME

## Imagen del Recurso