

# Curso Bailoterapia

Red adscrita  OBSA 

---

## Temas

Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Taller de bailoterapia para socios.

Tendrá lugar los sábados de 11:30 a 13:00

Inscripciones en la oficina de la asociación ,

Inicio el 7 de marzo

---

## Contacto

Pilar - 696665747 - pepipixueto@gmail.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

19/02/2020

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

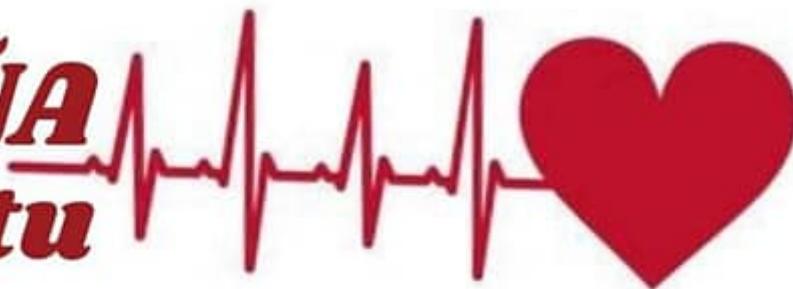
## Localización

Avenida Paseo del muelle s/n 33150 Cudillero Paseo del muelle Cudillero Asturias Asturias España



### Imagen del Recurso

**CAMPAÑA**  
**Cuida tu**



## **CURSO de BAILOTERAPIA** **ADAPTADA A LA EDAD**

**Fortalece piernas, caderas y brazos**  
**Aumenta la flexibilidad y la resistencia**  
**Mejora la coordinación y el equilibrio**  
**Ayuda a la memoria y los reflejos**  
**Aliado contra el colesterol y la diabetes**  
**Más Bailoterapia menos estrés**  
**Sábados de 11:30 a 13:00**

**Asociación de Jubilados "La Mar" CUDILLERO**  
**Inscripciones en la Oficina**  
**Inicio : 7 de Marzo**

ORGANIZA: CONJUPES

**CONJUPES**  
CONFEDERACIÓN  
NACIONAL  
DE JUBILADOS  
Y PENSIONISTAS  
DE ESPAÑA



**Imparte**

*Mude'gus*

SUBVENCIONA: IMSERSO



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES

IMSERSO

