

Curso Bailoterapia

Red adscrita  OBSA 

Temas

Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Taller de bailoterapia para socios.

Tendrá lugar los sábados de 11:30 a 13:00

Inscripciones en la oficina de la asociación ,

Inicio el 7 de marzo

Contacto

Pilar - 696665747 - pepipixueto@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

19/02/2020

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Paseo del muelle s/n 33150 Cudillero Paseo del muelle Cudillero Asturias Asturias España



Imagen del Recurso

CAMPAÑA
Cuida tu



CURSO de BAILOTERAPIA

ADAPTADA A LA EDAD

Fortalece piernas, caderas y brazos
Aumenta la flexibilidad y la resistencia
Mejora la coordinación y el equilibrio
Ayuda a la memoria y los reflejos
Aliado contra el colesterol y la diabetes
Más Bailoterapia menos estrés

Sábados de 11:30 a 13:00

Asociación de Jubilados "La Mar" CUDILLERO
Inscripciones en la Oficina

Inicio : 7 de Marzo

ORGANIZA: CONJUPES

CONJUPES
CONFEDERACIÓN
NACIONAL
DE JUBILADOS
Y PENSIONISTAS
DE ESPAÑA



Imparte

Mude'gus

SUBVENCIONA: IMSERSO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES

IMSERSO

