

# HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES DE BINÉFAR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

Los hogares prestan servicios que tienen como finalidad dar **apoyo para el mantenimiento en el entorno de las personas mayores**: Comedor, Peluquería, Podología menor, Sala de lectura, Cafetería, Salón social.

**Información y acogida, atención social a sus socios, apoyo de personas mayores en situación de dependencia y sus familias.**

**Programa de Envejecimiento activo:** mantenimiento de la salud física y mental: actividades para potenciar prácticas saludables, taller de gimnasia, taller de memoria..., Talleres: actividades de carácter social, cultural, lúdicas, recreativas. Aulas de informática conectadas a Internet.

**Participación y animación comunitaria:** actividades de animación comunitaria, de fomento y promoción del asociacionismo que favorecen la participación en el desarrollo de la comunidad, la promoción del voluntariado y la ayuda mutua.

### Otros detalles de la actividad:

Pueden ser socios las personas que hayan cumplido 65 años y residan en la Comunidad Autónoma de Aragón. Excepcionalmente, podrán ser socias las personas mayores de 60 años titulares de una pensión o con determinadas circunstancias personales.

**Horario:** De lunes a viernes, de 9:00 a 20:00 horas. Sábados, domingos y festivos de 11:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas.

