

# Rompiendo Distancias de Taramundi, San Tirso y Parroquias Altas de Castropol

Red adscrita  OBSA 

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria.

---

## Descripción

La finalidad que guía el programa Rompiendo Distancias es contribuir a evitar la discriminación de las personas mayores que viven en las zonas rurales dispersas, ofreciendo un conjunto de actuaciones flexibles capaces de proporcionar una amplia diversidad de servicios y de oportunidades que se adapten a sus necesidades.

De este modo son objetivos prioritarios de este programa:

Apoyar un adecuado mantenimiento de las personas mayores dependientes en su entorno habitual de vida.  
Acercar un conjunto diversificado de servicios a las personas mayores que viven en zonas aisladas.  
Potenciar la participación e integración en la comunidad de las personas mayores evitando situaciones de soledad y aislamiento.  
Fomentar las relaciones intergeneracionales.  
Poner en valor y aprovechar en beneficio de la sociedad los conocimientos y experiencias de las personas mayores.  
Desarrollar el compromiso de la sociedad mediante la generación de voluntariado.

---

## Contacto

Trinidad Suárez Rico - rompiendodistancias@taramundi.net

---

## Fecha de última actualización del recurso

22/07/2016

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Plaza Ayuntamiento s/n 33760 CASTROPOL Castropol Asturias Asturias España



## Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/trini.rompiendodistancias>

## Imagen del Recurso

ROMPIEN  
DISTANCIA



