

Programa Keep Calm

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Keep Calm és un programa de **lleure i d'acompanyament** per a joves.

Va adreçat a tots aquells **joves** de 15 a 25 anys amb problemàtiques diverses de salut mental (aïllament social, conductes de risc, conductes violentes, assetjament, ...) de la comarca de la Segarra que necessitin un suport o acompanyament en el temps d'oci.

Els **objectius** d'aquest programa són:

- Treballar per aconseguir una vida més autònoma i saludable i contribuir en el procés d'apoderament del jove.
- Acompanyar i donar suport en els itineraris de lleure i personals i orientar en els formatius i laborals.
- Potenciar l'adquisició d'habilitats socials i enfortir la xarxa relacional dels joves.
- Fomentar la vinculació del joves a entitats del seu territori, establint xarxes de col·laboració.

Tot això ho fem oferint al jove un acompanyament en el seu itinerari individual a través del lleure i les seves inquietuds; realitzant activitats grupals per treballar la cohesió de grup i l'autogestió fent ús d'espais comunitaris; col·laborem amb les entitats dels territoris d'per tal de treballar en xarxa i afavorir la vinculació amb la comunitat; i treballant per un territori més inclusiu realitzant accions de sensibilització i antiestigma.

Ens trobareu enviant un correu a keepcalm@lleurequalia.cat o trucant al 673 22 04 27

Contacto

673220427 - keepcalm@lleurequalia.cat

Fecha de última actualización del recurso

17/05/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Rambla de Lluís Sanpere 22 25200 Cervera Lleida Catalunya España



Página web del proyecto

<https://lleurequalia.cat/ca/c/home-keep-calm-165>

Imagen del Recurso

