# Asesoría psocológica



#### **Temas**

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

# Descripción

#### **DESTINATARIAS/OS:**

1. ASESORÍA PSICOLÓGICA A MUJERES Y/O HIJOS MENORES: Dirigida al asesoramiento y atención psicológica

específica a mujeres que atraviesen una situación especialmente crítica, de base relacional; y prioritariamente, aquéllas que sufren o han sufrido malos tratos, físicos y/o psíquicos, agresiones sexuales, así como a sus hijo/as.

1.1.

Violencia contra la mujer (dentro y/o fuera de la pareja): Maltrato físico, psicológico, económico, agresión sexual, acoso, maltrato social.

1.2.

Malestar psicológico generado por los roles característicos de la mujer (Cuidadora de personas mayores y/o dependientes, así como hijos e hijas menores).

Crisis vitales: Viudedad, separación, matrimonio, empleabilidad, jubilación...

Cambios estructurales en las familias: Separación, divorcio, reconstitución familiar...

- 2. ASESORÍA PSICOLÓGICA A POBLACIÓN GENERAL:
- A las personas y/o unidades familiares (hombre y muieres) que estén incluidas en el algún programa de intervención de servicios sociales (ayuda a domicilio, intervención familiar, dependencia...): menores en riesgo, mayores en soledad usuarios de ayuda a domicilio, adaptación centros residenciales,...

Afectados por una emergencia individual o colectiva: Esta Asesoría sería posterior al momento del hecho causante y se situación sobrevenida y/o traumática: dirigirá a personas que hayan sufrido una accidente, fallecimiento de un familiar repentino,... **DERIVACIONES:** 

Cuando se realicen por profesionales sanitarios, serán siempre por escrito y emitidas por el profesional correspondiente (médico, enfermera...) para solicitar cita previa con el/la trabajador/a social de referencia. Podrán recibirse por correo postal, electrónico y/o a través de la propia interesada, facilitando los datos de contacto y el motivo de la derivación.

1 de 2

Las derivaciones para ser atendidas en esta Asesoría deberán basarse en las situaciones antes descritas, independientemente de la sintomatología que presenten (depresión, ansiedad, estrés, jaquecas, migrañas, ...) y siendo siempre necesaria la cita anterior con el/la trabajador/a.

Además del SALUD, podrán derivar a esta Asesoría desde Servicios Sociales, Guardia

Civil, Justicia, Educación, Otros (familia, vecinos...). La propia mujer que demande atención para ella o sus hijos, lo deberá hacer a través de la trabajadora social de su localidad que valorará su demanda para que luego le cite la psicóloga.

#### Contacto

Laura López Oliva - 974 570701 - lauralo@monegros.net

### Fecha de última actualización del recurso

10/05/2024

#### Situación actual del recurso

Activa

## Localización

