

Red adscrita  OBSA 

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Alimentación saludable, Formación.

## Descripción

Nuestro objetivo es prestar asistencia sanitaria a todas aquellas personas que con un estoma digestivo y/o urinario, necesiten apoyo social, sanitario y educativo para poder volver a realizar una vida normal a través de un servicio que ofrecemos para apoyar al paciente y educarle en el autocuidado.

Con la educación sanitaria proporcionada al paciente se consigue:

- Aprendizaje en el cuidado de la ostomía y la piel periestomal, en el manejo correcto del dispositivo colector y la continencia.
  - Aprendizaje de nuevos hábitos dietéticos.
  - Prevención y cuidado de las complicaciones tardías.
  - Apoyo emocional del paciente y su familia.
- Aprendizaje de estrategias de afrontamiento.

## Contacto

José Durantes Gómez / Olalla Trigas Gil / Mónica Tuya de Llanos - 661833448 - [ayudate@ayudate.es](mailto:ayudate@ayudate.es)

## Fecha de última actualización del recurso

15/07/2016

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Puerto Ventana 26 33207 Gijón Gijón Asturias Asturias España

Calle Puerto Ventana 26 33207 Gijón Gijón Asturias Asturias España



## Página web del proyecto

<http://http:\\www.ayudate.es>  
<http://http:\\Fundación Ayudaté>  
<http://http:\\@ayudateostomias>

## Imagen del Recurso

