

# Comunidad Terapéutica ARAIS

Red adscrita  OBSA 

## Temas

Personas en riesgo de exclusión, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

## Descripción

A través del programa Comunidad Terapéutica ARAIS se busca la deshabituación de sustancias tóxicas de personas con Trastornos por Uso de Sustancias, promoviendo la competencia personal y la incorporación social, atendiendo siempre a las diferencias individuales. Se parte de una formulación biopsicosocial y multifactorial, en la cual se entiende que el consumo de sustancias se inicia y se mantiene por unas complejas interacciones entre la vulnerabilidad, el contexto, la conducta y sus consecuencias. Las conductas de uso y abuso de drogas no dependen de un factor aislado, sino que están originadas y mantenidas por diversos factores de naturaleza multidimensional. En cada caso se busca:

- Fomentar el mantenimiento de la abstinencia
- Apoyar terapéuticamente a todos los residentes, atendiendo a las diferencias individuales, incrementando la motivación de la persona hacia el tratamiento y proporcionando apoyo emocional y comprensión.
- Desarrollar hábitos de trabajo y de autonomía personal.
- Desarrollar hábitos de vida saludables.
- Motivar para el cambio de actitudes, potenciando comportamientos asertivos que le ayuden a mantenerse abstinentes.
- Desarrollar habilidades de afrontamiento en situaciones de riesgo.
- Seguir y controlar patologías asociadas.
- Dotar de herramientas que le sirvan para el disfrute del ocio sin consumo de drogas, motivando el esfuerzo personal hacia el cambio de vida.
- Facilitar la adquisición y/o desarrollo de aprendizajes socioculturales básicos.
- Mediar en la relación del residente con su familia.
- Facilitar la Integración Sociolaboral, orientando en el desarrollo de capacidades y aptitudes necesarias para mejorar la empleabilidad de los residentes que lo requieran, favoreciendo así la integración a una vida laboral normalizada.
- Dar a conocer los recursos asistenciales existentes en nuestra Comunidad Autónoma que le puedan ser de utilidad a la hora de proseguir su proceso fuera de la Comunidad Terapéutica.

## Contacto

Equipo Terapéutico de ARAIS - 985 822 964 - [calidadarais@arais.org](mailto:calidadarais@arais.org)

## Fecha de última actualización del recurso

24/07/2020

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Avenida Prahúa 12 33120 Pravia Pravia Asturias Asturias España



## Página web del proyecto

<http://www.arais.org/index.php?go=cv&art=1>  
<https://es-es.facebook.com/pages/ARAIS/43157828025228>

## Imagen del Recurso

