Parc de Salut Granollers centre

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Els Parcs Urbans de Salut són un conjunt d'aparells que conformen un circuit senyalitzat. Dissenyats per realitzar exercici físic moderat, estan instal·lats a l'aire lliure i a l'espai públic, en aquells punts del municipi on hi ha una important afluència de persones i recursos socials i esportius pròxims. Tenen com a objectiu la salut i no el rendiment esportiu. Els aparells que formen aquests parcs estan enfocats a realitzar un treball de prevenció, millora i/o manteniment dels moviments necessaris per a les activitats de la vida diària per així millorar la qualitat de vida de les persones.

Contacto

Ajuntament de Granollers - 938426847 - esports@ajuntament.granollers.cat

Fecha de última actualización del recurso

11/11/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Pau Casals s/n 08402 Granollers Granollers Barcelona Cataluña España



Imagen del Recurso

Image not found or type unknown