

# Parc de Salut de Terrassa

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Els Parcs Urbans de Salut són un conjunt d'aparells que conformen un circuit senyalitzat. Dissenyats per realitzar exercici físic moderat, estan instal·lats a l'aire lliure i a l'espai públic, en aquells punts del municipi on hi ha una important afluència de persones i recursos socials i esportius pròxims. Tenen com a objectiu la salut i no el rendiment esportiu. Els aparells que formen aquests parcs estan enfocats a realitzar un treball de prevenció, millora i/o manteniment dels moviments necessaris per a les activitats de la vida diària per així millorar la qualitat de vida de les persones.

---

## Contacto

Ajuntament Terrassa - 937832711 - [servei.esports@terrassa.cat](mailto:servei.esports@terrassa.cat)

---

## Fecha de última actualización del recurso

11/11/2019

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Paseo Joan Miró s/n 08222 Terrassa Casal Gent Gran Terrassa Barcelona Catalunya España



## Imagen del Recurso

Image not found or type unknown

