

Programas comunitarios de promoción del envejecimiento activo y saludable - 2019

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable, Salud comunitaria.

Descripción

Entidades y programas subvencionados:

Asociación de jubilados y pensionistas San Andrés de Villava:

- El cuerpo en forma 2019: Yoga, gimnasia para mayores, natación para mayores
- Cultivando la mente: curso de técnicas y entrenamiento de la memoria

Asociación de jubilados, pensionistas y viudas de Viana:

- Curso de yoga y relajación y gimnasia de mantenimiento
- Curso de baile
- Actividades de dinamización hogar personas jubiladas

Ayuntamiento de Zizur Mayor:

- Taller de estimulación destinado a personas mayores y/o con inicio en demencia y apoyo a la familia cuidadora
- Programa envejecimiento activo y saludable

Asociación de Jubilados San Isidro de Aras | Gimnasia de mantenimiento holística

Ayuntamiento de Viana | Programa de envejecimiento activo y saludable

Mancomunidad de Servicios Sociales de Cinco Villas | Jubiloteka

Ayuntamiento de Sartaguda | Jubiloteka

Asociación de Jubilados de Mélida | Envejecimiento activo: gimnasia de mantenimiento

Ayuntamiento de Basaburua Mayor de Jaunsarats | Programa de envejecimiento activo y saludable de las personas mayores en Basaburua

Ayuntamiento de Berriozar:

- Servicio de promoción de la autonomía y respiro familiar "Jubiloteca 2018/2019"
- Vida activa

Asociación de pensionistas, jubiladas y viudas de Los Arcos | Programa de promoción de la salud para la tercera edad

Ayuntamiento de Yerri de Arizala | ¡Actívate, adquiere hábitos saludables! Jubiloteca

Asociación de jubilados de Oteiza | Oteiza, promoción de la salud en la tercera edad

Mancomunidad de Servicios Sociales de Base del Valle de Queiles de Cascante | Envejece sabiamente

Ayuntamiento de Puente la Reina | Jubiloteca

Cruz Roja Española de Pamplona | Promoción del envejecimiento saludable: alimentación y ejercicio físico en personas mayores

Ayuntamiento de Cintruénigo | Programa comunitario de envejecimiento activo y saludable

Ayuntamiento de Esteribar de Zubiri | De la pastilla a la zapatilla

Ayuntamiento de Lodosa | Jubiloteca

Asociación comarcal de pensionistas, jubilados y viudas Virgen de las Nieves de Salazar:

- Ejercicio físico y psicosocial para personas mayores de 65 años con enfermedad crónica
- Ejercicio físico y psicosocial para personas mayores de 70 años en el centro de salud
- Ejercicio físico y psicosocial para personas mayores de 70 años

Ayuntamiento de San Adrián | Gerontodeporte

Federación de Jubilados Blanca de Navarra de Cadreita:

- Añade vida a tus años
- Taller de memoria

Mancomunidad de Leitza, Goizueta, Areso y Arano para la gestión del Servicio Social de Base | Jubiloteca en Leitza, Goizueta, Areso y Arano

Asociación de jubilados y jubiladas de la Valdorba " Mayorba" de Garinoain | Moviendo el cuerpo para estar bien

Asociación de jubilados, pensionistas y viudas Ega de Estella:

- Disfruto con mis limitaciones
- Proyecto de vida saludable: mueve tu cuerpo y cuida tu corazón

Mancomunidad de Servicios Sociales de Base de los ayuntamientos de Esteribar y Aranguren | Jubiloteca: talleres de psicomotricidad y memoria para la tercera edad

Fundación ATENA de Pamplona | Arte-centro con-muévete: Envejecimiento con movimiento

Mancomunidad de Servicios Sociales de Irunzu de Abárzuza | Activa tu jubilación: promoción y prevención de la salud en la tercera edad

Contacto

oscn@navarra.es

Fecha de última actualización del recurso

04/11/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Consistorial S/N 31610 Asociación de jubilados y pensionistas San Andrés de Villava Villava/Atarrabia Navarra Navarra España
Calle Serapio Urrea 18 31230 Asociación de jubilados, pensionistas y viudas de Viana Viana Navarra Navarra España
Calle Parque Erreniega S/N 31180 Ayuntamiento de Zizur Mayor Zizur Mayor/Zizur Nagusia Navarra Navarra España
Calle Mayor 32 31239 Asociación de Jubilados San Isidro de Aras Aras Navarra Navarra España
Plaza de los Fueros 1 31230 Ayuntamiento de Viana Viana Navarra Navarra España
Calle Andutzeta 15 31760 Mancomunidad de Servicios Sociales de Cinco Villas Etxalar Navarra Navarra España
Plaza de los Fueros 1 31589 Ayuntamiento de Sartaguda Sartaguda Navarra Navarra España
Calle la Oliva S/N 31382 Asociación de Jubilados de Mélida Mélida Navarra Navarra España
Calle Asunción 7 31866 Ayuntamiento de Basaburua Mayor Basaburua Navarra Navarra España
Plaza Euskalerría 1 31013 Ayuntamiento de Berriozar Berriozar Navarra Navarra España
Calle Sancho El Sabio S/N 31210 Asociación de pensionistas, jubiladas y viudas de Los Arcos Los Arcos Navarra Navarra España

Calle Nueva 22 31177 Ayuntamiento de Yerri Valle de Yerri/Deierrri Navarra Navarra España
 Calle San Miguel 1 31250 Asociación de jubilados de Oteiza Oteiza Navarra Navarra España
 Plaza Obispo Soldevilla S/N 31520 Mancomunidad de SSB del Valle del Queiles Cascante Navarra Navarra España
 Plaza Julián Mena S/N 31100 Ayuntamiento de Puento la Reina Puento la Reina/Gares Navarra Navarra España
 Calle Leyre 6 31002 Cruz Española Pamplona/Iruña Navarra Navarra España
 Plaza de los Fueros 1 31592 Ayuntamiento de Cintruénigo Cintruénigo Navarra Navarra España
 Avenida de Roncesvalles 39 31630 Ayuntamiento de Esteribar - Polideportivo de Zubiri Esteribar Navarra Navarra España
 Calle Ancha 2 31580 Ayuntamiento de Lodosa Lodosa Navarra Navarra España
 Calle Rochapea 16 31690 Asociación comarcal de pensionistas, jubilados y viudas Virgen de las Nieves de Salazar Ezcároz/Ezkaroze Navarra Navarra España
 Avenida Navarra 7 31570 Ayuntamiento de San Adrián San Adrián Navarra Navarra España
 Plaza Ayuntamiento 2 31515 Federación de Jubilados Blanca de Navarra Cadreita Navarra Navarra España
 Calle Elbarren 1 31880 Mancomunidad de Servicios Sociales de Base de Leitza, Goizueta, Areso y Arano Leitza Navarra Navarra España
 Calle Zurialdea 18 31395 Asociación de jubilados y jubiladas de la Valdorba "Maryorba" Garínoain Navarra Navarra España
 Calle Arieta 3 31200 Asociación de jubilados, pensionistas y viudas Ega Estella-Lizarrá Navarra Navarra España
 Plaza San Juan 1 31620 Mancomunidad de SSB de los ayuntamientos de Esteribar y Aranguren Huarte/Uharte Navarra Navarra España
 Calle Río Alzania 20 31006 Fundación ATENA Pamplona/Iruña Navarra Navarra España
 Calle Fueros 1 31178 Mancomunidad de servicios sociales de Iranzu Abárzuza/Abartzuza Navarra Navarra España



Página web del proyecto

<https://bit.ly/2SNDa2V>