IBON- Asociación para la atención y prevención de adicciones

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

Descripción

WWW.CENTROIBON.ES

La asociación IBON, surge en 1997
a iniciativa de un grupo de familiares y personas con problemas de adicción al
alcohol y otras sustancias. En sus inicios, la intervención se centró en
Sabiñánigo y la Comarca Alto Gállego, ampliándose después al ámbito autonómico.

En estos momentos, la actividad de IBON se articula en torno a los
siguientes programas:

1. ATENCIÓN

2. PREVENCIÓN

3. FORMACIÓN

4. INSERCIÓN SOCIAL

5. INVESTIGACIÓN

1. ATENCIÓN: Se ofrece atención ambulatoria en
Zaragoza, Huesca y Sabiñánigo (servicios de psicología y trabajo social), en
base a un modelo de atención integral bio-psico-social, con intervenciones
interdisciplinares. La terapia individual se basa en un enfoque
cognitivo-conductual. Se ofrece tanto tratamiento individualizado, como
orientación y asesoramiento a familias, o intervenciones grupales. En los
grupos psicoterapéuticos se trabajan temas como la inteligencia emocional y
social, las habilidades para la vida, la toma de decisiones reflexiva, el

control de impulsos, el entrenamiento para el control de la ira y/o violencia, la empatía, la comunicación asertiva, las habilidades sociales, la resolución de problemas, etc… Se desarrolla también actividad con grupos en el Centro Penitenciario de Zuera.

2. PREVENCIÓN: en coordinación y colaboración con diferentes administraciones públicas, y siguiendo los planes vigentes en materia de adicciones (Estrategia Nacional Sobre Adicciones 2017/2024, III Plan de Adicciones de la Comunidad Autónoma de Aragón 2018-2024, y II Plan Comarcal de Prevención de Adicciones 2016-2020 de la Comarca Alto Gállego), se desarrollan acciones preventivas de carácter específico con un enfoque de promoción y educación para la salud: talleres de prevención sobre adicciones en colegios, institutos y otros centros de formación; prevención dirigida a familia a través de intervenciones desarrolladas con las Asociaciones de Madres y Padres (AMPAs); proyecto de apoyo escolar en los tres CEIPs (Centros de Educación Infantil y Primaria) de Sabiñánigo; campañas concretas de sensibilización (Día sin Humo, etc…)

3. FORMACIÓN: IBON colabora con la Universidad de Zaragoza en el desarrollo de actividades de formación en materia de prevención de adicciones: formación de Mediadores Sociales en prevención de adicciones en el ámbito educativo; proyecto de Apoyo Escolar fuera del Aula; formación de Agentes de Salud en Huesca, Zaragoza y el Centro Penitenciario de Zuera; módulo formativo en prevención de adicciones a través de Universa; aportación de información a Trabajos de Fin de Grado, colaboración en la formación de estudiantes de Máster del Profesorado; participación en Jornadas y Cursos de formación, etc…

4. INSERCIÓN SOCIAL: en colaboración con la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias y a través del Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas, se colabora en diferentes programas de medidas alternativas en Zaragoza, Huesca y Sabiñanigo: Programa de Sensibilización y Reeducación en Habilidades Sociales; Programa de Sensibilización en Seguridad Vial; Programa de Intervención para Agresores de Violencia de Genero en Medidas Alternativas; Programa de Sensibilización en drogodependencias…

5. INVESTIGACIÓN: Desde el nacimiento de la Asociación, los profesionales han participado en diferentes investigaciones

relacionadas con las adicciones, presentado ponencias y resultados en congresos, jornadas, encuentros, Universidad de Verano, etc… Se han desarrollado también investigaciones a petición de administraciones públicas (p.e, a través de un Convenio con la Comarca Alto Gállego). La Asociación IBON forma parte de la RAPPS (Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud) del Gobierno de Aragón.

La información detallada puede consultarse en la web: www.centroibon.es

Contacto

María Sierra Berdejo - 692621685 - ibon_drog@hotmail.com

Fecha de última actualización del recurso

10/10/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Aragón 16 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España
Avenida viñedo viejo 1 50009 Zaragoza Zaragoza Aragón España
Avenida Autovía A-23, Km 328 50800 Zuera Zaragoza Aragón España

Avenida Ctra. de Apiés 1 22006 Huesca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://www.centroibon.es

Imagen del Recurso