# ASAPME HUESCA (SEDE MONZÓN)

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Asociación sin ánimo de lucro en la que prestamos atención integral de forma

ambulatoria en las Sedes de la Entidad (Huesca, Monzón, Fraga, Jaca y

Sabiñánigo) a personas afectadas por enfermedad mental y familias.

Desde la Sede de Monzón a través del Centro de Día se gestionan Procesos de Alta y Baja intensidad, (Centro de día, Equipo Social Comunitario y Centro de Inserción Laboral).

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN:

Rehabilitación psicosocial a través de programa individual de rehabilitación

y diferentes talleres y actividades:habilidades sociales, autocontrol, musicoterapia, salud y bienestar, estimulación cognitiva, informática, relajación, psicoeducación, talleres artesanales y de pintura, Proyecto de Vida, atenciones individuales.

Apoyo y psicoeducación a familias a

través de diferentes talleres para grupos de familias e intervenciones individuales. (Grupo de Respiro Familiar, Psicoeducación sobre Emoción Expresada, Grupo de Acogida Nuevas famlias).

Equipo de apoyo social comunitario

a través del desplazamiento del equipo técnico a cada municipio y la

intervención en el entorno del usuario para promover su mantenimiento en el propio domicilio y en el entorno socio-

comunitario y familiar en las mejores condiciones posibles, fomentando la rehabilitación e integración social. Llevamos a cabo visitas a domicilio, acompañamientos, sesiones individualizadas que apoyan, orientan y dota de habilidades y

estrategias para alcanzar mayor autonomía y una mejor integración social.

Atención psicológica: sesiones

individualizadas dirigidas a apoyar, orientar y dotar de habilidades y estrategias para el mejor conocimiento y afrontamiento de la

enfermedad, con el objetivo de alcanzar mayor autonomía y una mejorintegración en el entorno comunitario.

Ocio y tiempo libre:
Espacio en el cual se organizan actividades para aprender a disfrutar del

ocio ,desarrollando habilidades sociales, que facilitan la estabilidad relacional, crear o fortalecer la autoestima y la posibilidad de participar en una actividad de ocio compartido en el entorno.

Sensibilización en salud mental :

Se han llevado a cabo actuaciones en materia de Sensibilización, tanto sobre la población general, como sobre los diferentes recursos

comunitarios existentes como Institutos de Secundaria de la localidad.

ASAPME centra sus actuaciones en base a cuatro **objetivos principales**:

-Reivindicar los **derechos fundamentales** del enfermo mental y sus familias, evitando la estigmatización de la

enfermedad mental en la sociedad actual.

-Exigir la calidad en el **proceso**

**de rehabilitación psicosocial**

de la persona con una enfermedad mental, creando y potenciando los recursos necesarios para tener resultados óptimos en dicho proceso.

-Prestar apoyo y orientación a las **familias**
en cuyo núcleo se encuentra una persona con una enfermedad mental.

-Participar de forma **activa**
en el proceso general de **rehabilitación**

**psicosocial** de la persona con una enfermedad mental, a través de programas

específicos de intervención que mejoren su calidad de vida.

## Contacto

Lucía Mur Puyuelo, Coordinadora Centro de Día (Terapeuta Ocupacional). Laura Sorinas Ferris. Responsable sede. (Trabajadora Soc - 974 402312 - crpsmonzon@gmail.com

## Fecha de última actualización del recurso

10/05/2019

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Lugar Camino Paules 12 22400 Monzón Monzón Huesca Aragón España




## Página web del proyecto

http://asapme.blogpot.com/
http://www.facebook.com/ASAPMEHUESCA