ASAPME HUESCA. Asociación Oscense Pro Salud Mental

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Asociación sin ánimo de lucro, en
la que prestamos una atención integral de forma ambulatoria en las sedes de la Entidad: Huesca, Monzón, Fraga, Jaca y Sabiñanigo, a personas afectadas por enfermedad mental y familias. Desde ASAPME Huesca, se interviene a través del equipo de apoyo social comunitario, acercando la atención al propio domicilio del usuario apoyando el mantenimiento en el entorno comunitario.

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN:

-Rehabilitación psicosocial a
través de programa individual de rehabilitación (PIR) y diferentes talleres y actividades: habilidades sociales, autocontrol-terapia grupal, musicoterapia, (salud y bienestar), estimulación cognitiva, informática, relajación, psicoeducación, talleres creativos-artesanales y de pintura, expresión corporal, Proyecto de Vida, atenciones individuales.

-Apoyo y psicoeducación a
familias a través de diferentes talleres para grupos de familias e intervenciones individuales.

-Equipo de apoyo social
comunitario a través del desplazamiento del equipo tecnico a cada municipio y la intervención en el entorno del usuario para promover su mantenimiento en el propio domicilio y en el entorno socio- comunitario y familiar en las mejores condiciones posibles, fomentando la rehabilitación e integración social.
Llevamos a cabo visitas a domicilio, acompañamientos, sesiones individualizadas que apoyan, orientan y dota de habilidades y estrategias para alcanzar mayor autonomía y una mejor integración social.

-Atención psicológica: sesiones
individualizadas dirigidas a apoyar, orientar y dotar de habilidades y estrategias para el mejor conocimiento y afrontamiento de la enfermedad, con el objetivo de alcanzar mayor autonomía y una mejor integración en el entorno comunitario.

-Ocio y tiempo libre: Espacio en
el cual se organizan actividades para aprender a disfrutar del ocio, desarrollando habilidades sociales, técnicas comunicativas, técnicas de expresión, facilitar la estabilidad relacional, crear o fortalecer la autoestima y sobretodo la posibilidad de participar en una actividad de ocio compartido en el entorno.

-Sensibilización en salud mental:
Se han llevado a cabo actuaciones en materia de Sensibilización, tanto sobre la población general, como sobre los diferentes recursos comunitarios existentes.

ASAPME centra sus actuaciones en base a cuatro **objetivos principales**:

-Reivindicar los **derechos fundamentales** del enfermo mental y sus familias, evitando la estigmatización de la enfermedad mental en la sociedad actual.

-Exigir la calidad en el **proceso de rehabilitación psicosocial** de la persona con una enfermedad mental, creando y potenciando los recursos necesarios para tener resultados óptimos en dicho proceso.

-Prestar apoyo y orientación a las **familias** en cuyo núcleo se encuentra una persona con una enfermedad mental.

-Participar de forma activa en el proceso general de **rehabilitación psicosocial** de la persona con una enfermedad mental, a través de programas específicos de intervención que mejoren su calidad de vida.

Contacto

Nuria del Río Viñao - 974241211 - asapmehuesca@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

30/04/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Ramón J. Sender 9 posteriores Bloque 4 bajos 22005 HUESCA Huesca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://asapme.blogspot.com/
https://es-es.facebook.com/ASAPMEHUESCA/

Imagen del Recurso



AS