Intervención Cognitiva Grupal

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

La intervención cognitiva en DCL(Deterioro Cognitivo Leve), es clave para mantener estables los casos de deterioro cognitivo y prevenir situaciones de mayor dependencia.

Este tipo de grupos de intervención terapéutica están destinado a personas que presenten un deterioro cognitivo leve (primario o secundario) y a personas en fases incipientes de Enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia. La intervención temprana contribuye a ralentizar el proceso de deterioro y facilita que el paciente sean un agente activo en su propio plan de cuidados participando e implicándose en la importancia de las terapias de estimulación cognitiva para este tipo de procesos.

Además, realizar este tipo de actividades, favorece las relaciones sociales e interpersonales de este tipo de pacientes que suelen presentar apatía y cierto aislamiento social. Por otro lado, contribuye a romper tabúes sobre este tipo de terapias a las que todavía la gente rehuye creyendo que son para estadios más avanzados de la enfermedad.

El entrenamiento cognitivo es un pilar fundamental del envejecimiento activo y saludable, por lo que se deberían de implementar este tipo de programas a la población adulta mayor.

Contacto

Yolanda Garcés Royo- Coordinadora-Trabajadora Social - 978870988 - info@afedabaloscalatravos.com

Fecha de última actualización del recurso

22/06/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Ciudad Deportiva Santa Maria 6 44600 Alcañiz Alcañiz Teruel Aragón España



Página web del proyecto

http://www.afedabaloscalatravos.com