# Asociación de Vecinos de Delicias "Manuel Viola"

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

**¿Qué es la Asociación de Vecinos y vecinas?**

Una organización de personas que vivimos en el Barrio, que buscamos soluciones a los problemas comunes que tenemos como vecinos.

La Asociación es un espacio privilegiado para incrementar la calidad de vida del Barrio, para construir el entorno más cercano teniendo en cuenta las necesidades de los vecinos y vecinas.

**¿Para qué sirve?**

Para analizar y evaluar las acciones de las entidades públicas, el cumplimiento de sus compromisos, sus responsabilidades.

Para comunicarnos con nuestros vecinos y vecinas, intercambiar ideas, experiencia, relacionarnos.

Para llamar la atención de la sociedad, de las instituciones, informando, generando opinión, sensibilizando, reivindicando, denunciando.

Las actividades que se realizan en la Asociación están incluidas en los diferentes proyectos que se desarrollan en ella.

**Proyectos:**

· Promoción de la Salud.

· Delicias hacia la igualdad.

· Acción Comunitaria en Delicias.

. Juega y diviértete en verano en la Asociación.

· Promoción de la Participación.

. Club de Ajedrez Un Barrio de Libros

**Actividades**

. Atención y memoria.

. Seminario prevención de enfermedades cardiovasculares.

.Relaciones saludables.

.Analizando la soledad en la sociedad.

· Grupo de Trabajo: ¨Soledad no deseada en Delicias¨

. Trabajando la interculturalidad.

. Seminario identidad personal. Conocerte para comprenderte.

· Seminarios de cocina.

- Seminario electricidad de casa.
- Paseos urbanos.
- Paseos saludables.
- Aprendiendo a relajarnos.
- Yoga.
- Pilates.
- Baile en línea.
- Fitness.
- Club de lectura.
- Concurso Microrelatos.
- Ajedrez: grupo  iniciación y avanzado.
- Técnicas pictóricas al agua.
- Costura básica.
- Seminarios informática: grupos  básica, intermedio, avanzado.
- Iniciación al móvil y tablet.
- Construyendo Delicias.
- Ciclo de música para oír.
- Cafés tertulia.
- Visitas culturales.
- Video-forum.

## Contacto

Isabel Antón Silvia Ortín - 976531737 - avvdelicias@avvdelicias.org

## Fecha de última actualización del recurso

13/08/2024

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

## Página web del proyecto

http://www.avvdelicias.org
https://www.facebook.com/Asociaci%C3%B3n-de-Vecinos-de-Delicias-Manuel-Viola-364658126989393/

## Imagen del Recurso