

# CURSO

## FORMACION A PERSONAS CUIDADORAS

### NO PROFESIONALES

**REUNIÓN INFORMATIVA:**  
**LUNES 9 DE OCTUBRE A LAS 10 HORAS**

**INICIO: 16 DE OCTUBRE**  
**10 SESIONES de 2 horas**  
**Lunes de 16:00 a 18:00 horas.**  
**Hogar de Personas Mayores**



**TEMAS A TRATAR:** higiene postural, prevención de riesgos y caídas, prevención de úlceras, movilizaciones, promoción autonomía en el día a día, estimulación en el domicilio, autocuidado del cuidador.....■