

**CONSEJOS PARA DORMIR BIEN**

**Ponente: Pilar Quintana, psicóloga de AGIAC.**

**ZOOM:**[**https://us02web.zoom.us/j/84493959409**](https://us02web.zoom.us/j/84493959409)

**Día: miércoles 16 junio, 17:30h.**



**ONDO LO EGITEKO AHOLKUAK**

**Hizlaria : Pilar Quintana, AGIACeko psikologoa.**

**ZOOMA:**[**https://us02web.zoom.us/j/84493959409**](https://us02web.zoom.us/j/84493959409)

**Eguna : asteazkena, ekainak 16, 17:30ean.**



