Ondo Ibili - Ondo Izan

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

La cita es todos los jueves a las 10:00 en la estatua de S. Martín de Loinaz y se finaliza sobre las 12:00.

Se realiza un paseo por el pueblo, pudiendo elegir entre 2 recorridos, uno más largo y con ritmo más ágil y otro paseo más lento y de recorrido más corto.

Se termina en el hogar del jubilado como punto de encuentro de los grupos de los diferentes recorridos y de los asistentes al centro de día, que son acercados por voluntarios que colaboran también en el acompañamiento a los grupos de caminantes.

Colaboran: Ayuntamiento, diputación, centro de salud, centro de salud mental de Beasain, ASMUBE, NAGUSILAN, Polideportivo de Beasain, etc.

Contacto

beasain@osakidetza.eus

Fecha de última actualización del recurso

06/03/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Erauskin S/N 20200 Beasain Gipuzkoa Euskadi España

