Asesoramiento en Actividad Física

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física.

Descripción

Mediante entrevista individual que se realiza en el centro de salud, se le ofrece a la persona una serie de actividades físicas que sean asequibles a sus condiciones físicas, eligiendo ésta las que sean de su preferencia.

Las actividades físicas pueden desarrollarse en el centro de salud, polideportivo, hogar del jubilado, asociación sin ánimo de lucro ASMUBE, etc.

Contacto

Justo Mugica - 943027700 - beasain@osakidetza.eus

Fecha de última actualización del recurso

14/03/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Bernedo Enea 1 20200 Beasain Gipuzkoa Euskadi España

