

# Parque bio-saludable

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

El parque bio-saludable es un activo en salud ya que facilita que las personas usuarias mejoren su condición física, trabajando entre otras cosas la fuerza. Cabe destacar que es un recurso facilitador de relaciones sociales. Gracias al uso de diferentes personas, el parque se ha ido mejorando con el tiempo, incorporando nuevas máquinas y traduciendo a euskera las explicaciones de cómo hacer los ejercicios.

## Contacto

ZIORTZA GONZALEZ - 946768818 - uus@urduliz.eus

## Fecha de última actualización del recurso

31/01/2019

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Kareabi 23 48610 Urduliz Bizkaia Euskadi España



---

## **Página web del proyecto**

<http://www.urduliz.eus>

---

## **Imagen del Recurso**



