Parque bio-saludable

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

El
paque bio-saludable es un activo en salud ya que facilita que las personas usuarias mejoren su condición física, trabajando entre otras cosas la fuerza. Cabe destacar que es un recurso facilitador de relaciones sociales. Gracias al uso de diferentes personas, el parque se ha ido mejorando con el tiempo, incorporando nuevas máquinas y traduciendo a euskera las explicaciones de cómo hacer los ejercicios.

Contacto

ZIORTZA GONZALEZ - 946768818 - uus@urduliz.eus

Fecha de última actualización del recurso

31/01/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Kareabi 23 48610 Urduliz Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

http://www.urduliz.eus

Imagen del Recurso

