

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

El objetivo de ASPARBI es la **mejora de la calidad de vida y el fomento de la autonomía**, tanto de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson de Bizkaia como de sus familias y personas cuidadoras, a través de diferentes **servicios y terapias rehabilitadoras**.

Para ello ASPARBI cuenta con un **equipo de profesionales multidisciplinar** que posee una dilatada experiencia en el tratamiento de pacientes con enfermedad de Parkinson, realizando un seguimiento integral de los usuarios/as que acuden al centro.

Así mismo, ASPARBI apuesta por la **divulgación y sensibilización social** de las repercusiones de esta dolencia y la **colaboración en materia de investigación** con entidades públicas y privadas.

Las terapias, actividades y servicios están dirigidos tanto a personas afectadas como a su entorno familiar más cercano y a personas cuidadoras.

ASPARBI ha sido declarada en 2011 Entidad de Utilidad Pública y Entidad de Interés Social en 2014 por el Gobierno Vasco. En el año 2014 ASPARBI firma un convenio de colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia, dando lugar al **Centro de Promoción de la Autonomía Personal ASPARBI**.

Terapias rehabilitadoras desarrolladas en el Centro de ASPARBI:

- Gimnasia rehabilitadora
- Marcha Nórdica
- Masaje terapéutico
- Rehabilitación a domicilio

- Logopedia grupal e individual
- Logopedia post intervención quirúrgica
- Estimulación cognitiva
- Psicología individual y grupal
- Musicoterapia y Terapia Vocal - Coro de ASPARBI
- Servicio de Enfermería
- Pilates
- Taichí
- Yogaterapia
- Acupuntura

Servicios Sociales desarrollados en el Centro de ASPARBI:

- Información y asesoramiento
- Intervención social
- Conferencias y charlas divulgativas
- Investigación de la enfermedad de Parkinson
- Campañas de concienciación social
- Actividades de ocio terapéutico y participación social
- Colaboración con entidades públicas y privadas

- Participación en eventos solidarios

- Talleres de nuevas tecnologías

---

## Contacto

944 483 270 / 646 159 44 - [asparbi@parkinsonbizkaia.org](mailto:asparbi@parkinsonbizkaia.org)

---

## Fecha de última actualización del recurso

05/02/2019

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Avenida Islas Canarias 53-55 48015 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



---

## Página web del proyecto

<http://www.parkinsonbizkaia.org>  
<https://www.facebook.com/parkinsonbizkaia/>  
<https://twitter.com/ASPARBI>

---

## Imagen del Recurso



**P A I**

**B I**