ATXABALTAMUGI KIROL ORIENTAZIO ZERBITZUA

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física.

Descripción

ATXABALTAMUGI

Jarduera Fisikoaren Orientazio
Zerbitzu bat da, zerbituz honek pertsona inaktiboak aktibatzea du helburu. Pertsonek zuzenean jo dezakete KOZ zerbitzuetara (Kirol Orientabide Zerbitzua) edo zerbitzuarekin elkarlanean aritzen den erakunderen batek bidera ditzake: osasun-zerbitzuak, gizarte-zerbitzuak, hezkuntza, kirol-zerbitzuak… KOZ zerbitzuak honako hauek ebaluatzen ditu: Profil pertsonala, egoera fisikoa eta osasun-egoera. Inaktibitatearen kausak. Datu horiek aintzat hartuta, dagokion pertsonaren ohiturak aldatzen saiatzen da ohiko jarduera fisikoa areagotzeko, jarduera egokienak gomendatzen ditu, eta dagokion pertsonarengandik hurbilen dauden baliabideekin harremanetan jartzen du (klubak, kiroldegiak, elkarteak, eta abar) eta dauden laguntzei buruzko informazioa ematen dio.

KOKALEKUA : Ibarra Kiroldegia (Markole Auzoa, z/g, 20550 Aretxabaleta, Gipuzkoa.)

ORDUTEGIA HORARIO:

- **Astelehenak**
  9:00-13:00
- **Asteazkenak**
  14:30-18:30

TELEFONOA: 662 623 830

HELBIDE ELEKTRONIKOA: atxabaltamugi@gmail.com
ATXABALTAMUGI
Es un servicio de orientación a la practica de actividad fisica El objetivo de este servicio es prestar ayuda a las personas inactivas para que se conviertan en activas, haciendo uso de la escucha activa para entender los determinantes que puedan influir en ese cambio de conducta.

Las personas pueden acudir directamente a los KOZ (Kirol Orientabide Zerbitzua) o ser derivadas desde alguna de las entidades colaboradoras con el servicio: servicios de salud, servicios sociales, educación, servicios deportivos…

El KOZ evalúa: El perfil personal, situación física y de salud, causas de la inactividad. Con estos datos, trata de modificar los hábitos de la persona para incrementar la actividad física regular, recomienda las actividades más indicadas y pone en contacto a la persona con los recursos más cercanos (clubes, polideportivos, asociaciones, etc.) y le informa de las ayudas existentes

Contacto

Asier Mujika Kirol Teknikaria - 943039842 - kirola@aretxabaleta.eus

Fecha de última actualización del recurso

18/02/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Lugar Markote auzoa 1 20550 Ibarra Kiroldegia Aretxabaleta Gipuzkoa Euskadi España



Imagen del Recurso

Image not found or type unknown