GELDITZEKE KIROL ORIENTAZIO ZERBITZUA

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física.

Descripción

GELDITZEKE

Jarduera Fisikoaren Orientazio Zerbitzu bat da, zerbitzu honek pertsona inaktiboak aktibatzea du helburu. Pertsonek zuzenean jo dezakete KOZ zerbitzuetara (Kirol Orientabide Zerbitzua) edo zerbitzuarekin elkarlanean aritzen den erakunderen batek bidera ditzake: osasun-zerbitzuak, gizarte-zerbitzuak, hezkuntza, kirol-zerbitzuak… KOZ zerbitzuak honako hauek ebaluatzen ditu: Profil pertsonala, egoera fisikoa eta osasun-egoera. Inaktibitatearen kausak. Datu horiek aintzat hartuta, dagokion pertsonaren ohiturak aldatzen saiatzen da ohiko jarduera fisikoa areagotzeko, jarduera egokienak gomendatzen ditu, eta dagokion pertsonarengandik hurbilen dauden baliabideekin harremanetan jartzen du (klubak, kiroldegiak, elkarteak, eta abar) eta dauden laguntzei buruzko informazioa ematen dio.

Orientazio zerbitzuak bideoa

Ordutegia Horario:

Asteartea Martes: 15:00-16:00 Bergarako Anbulategian ***Ambulatorio de Bergara***

Asteazkena Miercoles: 07:30-12:30 Agorrosin Kiroldegian ***Polideportivo Agorrosin***

El objetivo de este
servicio es prestar ayuda a las personas inactivas para que se conviertan en activas, haciendo uso de la escucha activa para entender los determinantes que puedan influir en ese cambio de conducta.

Las personas pueden acudir
directamente a los KOZ (Kirol Orientabide Zerbitzua) o ser derivadas desde alguna de las entidades colaboradoras con el servicio: servicios de salud, servicios sociales, educación, servicios deportivos…

El KOZ evalúa: El perfil personal,
situación física y de salud, causas de la inactividad. Con estos datos, trata de modificar los hábitos de la persona para incrementar la actividad física regular, recomienda las actividades más indicadas y pone en contacto a la persona con los recursos más cercanos (clubes, polideportivos, asociaciones, etc.) y le informa de las ayudas existentes.

Servicios
de orientación video

Contacto

Iñaki Ugarteburu Kirol Teknikaria Ion Larrañaga Kirol Orientatzailea - 943777095 - iugarteburu@bergara.eus

Fecha de última actualización del recurso

14/03/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza San Martin Agirre 1 20570 Bergara Agorrosin Kiroldegia Bergara Gipuzkoa Euskadi España
Paseo Boni Laskorain 11 20570 Bergara Bergarako Anbulategia Bergara Gipuzkoa Euskadi España



Imagen del Recurso