Elgoibar Sasoian Orientazio Zerbitzua

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física.

Descripción

Jarduera Fisikoaren Orientazio Zerbitzu bat da,
zerbitzu honek pertsona inaktiboak aktibatzea du helburu.Pertsonek zuzenean jo dezakete KOZ zerbitzuetara (Kirol Orientabide Zerbitzua) edo zerbitzuarekin elkarlanean aritzen den erakunderen batek bidera ditzake: osasun-zerbitzuak, gizarte-zerbitzuak, hezkuntza, kirol-zerbitzuak… KOZ Zerbitzuak honako hauek ebaluatzen ditu:
Profil pertsonala, egoera fisikoa eta osasun-egoera. Inaktibitatearen kausak.
Datu horiek aintzat hartuta, dagokion pertsonaren ohiturak aldatzen saiatzen da ohiko jarduera fisikoa areagotzeko, jarduera egokienak gomendatzen ditu, eta dagokion pertsonaren gandik hurbilen dauden baliabideekin harremanetan jartzen du (klubak, kiroldegiak, elkarteak, eta abar) eta dauden laguntzei buruzko informazioa ematen dio.ORDUTEGIA HORARIO

ASTELEHENA LUNES (Mintxetan)	ASTEARTEA MARTES (Olaizagan)	OSTEGUNA JUEVES (Mintxetan)
17:00 – 18:00 20:00 – 21:00	10:30 – 12:30	10:30- 12:30

LEKUA-LUGAR:
Elgoibar: Mintxeta eta Olaizaga Kiroldegia.

TELEFONOA:
Mintxeta: 943747356; Olaizaga: 943744415

HELBIDE ELEKTRONIKOA: elgoibarsasoian@elgoibar.eus

El objetivo de este
servicio es prestar ayuda a las personas inactivas para que se conviertan en activas, haciendo uso de la escucha activa para entender los determinantes que puedan influir en ese cambio de conducta.

Las personas pueden acudir
directamente a los KOZ (KirolOrientabideZerbitzua) o ser derivadas desde alguna de las entidades colaboradoras con el servicio: servicios de salud, servicios sociales, educación, servicios deportivos…

El KOZ evalúa: El perfil personal, situación física y
de salud, causas de la inactividad. Con estos datos, trata de modificar los hábitos de la persona para incrementar la actividad física regular, recomienda las actividades más indicadas y pone en contacto a la persona con los recursos más cercanos (clubes, polideportivos, asociaciones, etc.) y le informa de las ayudas existentes

Contacto

Ramon Mugica - Mintxeta: 943747356; - Olaizaga: 943744415 - ramon@elgoibar.eus

Fecha de última actualización del recurso

14/03/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Azkue bailara 1 20870 Elgoibar Mintxeta Kiroldegia Elgoibar Gipuzkoa Euskadi España

Calle San Roke 1 20870 Elgoibar Olaizaga Kiroldegia Elgoibar Gipuzkoa Euskadi España



Imagen del Recurso

